

经验
介绍

输送人才铸辉煌 扎实规划新格局

承德市全力做好冬季项目新周期后备人才培养

□本报记者 周强

近年来,承德市积极配合省局冬季运动中心跨界跨项选材工作,挑选优秀苗子运动员参加省队集训。近周期共向国家集训队输送1人,向省队输送运动员25人。承德市体校输送的冬季项目运动员进步迅猛,取得历史性突破。参加世界级赛事获得1金、1银,全国赛事共获得7金5银11铜,4—8名33人次。上周期省级赛事中承德市22名运动员共获得金牌15枚、银牌9枚、铜牌14枚,在第十六届省运会上金牌及团体总分均位列全省第五名。

强化培养 落实驻训任务

为贯彻落实《河北省青少年体育后备人才倍增计划实施方案》要求,创新河北冰雪青少年体育后备人才培养路径,夯实冬季项目高质量发展基础,2023年10月27日,河北省速度滑冰集训二队在承德市体校开训。

队伍驻训后,承德市体校成立工作专班,责成专人,全力保障二队日常训练、集训、比赛、教学、食宿、反兴奋剂等各项工作;安全上,学校学保科及值班人员进行安全管理,实行全封闭管理;教学上,二队运动员按照实际学段年级,进入到教学班级学习,教务科组织教学工作,选派专业文化课教师,根据各年级教学大纲,在运动员训练之余科学合理安排文化课教学。食宿上,学校为二队设立住宿、餐饮专区,全部在校内就餐,保障运动员伙食科学营养、可口美味的同时,避免了兴奋剂误服现象出现。科研医务上,学校建有科研康复中心和体能训练场馆,有体能、医疗康复等设备和人员,定期为二队运动员提供服务。另外,学校与三甲医院开展深度合作,优秀医务人员到学校为运动员伤病防治、运动康复恢复进行讲解、指导,制定防治方案,可以有效提升运动员训练水平和

伤病防治能力。

目前,省速度滑冰集训二队运动员共18人,备战十五冬青年组适龄运动员14人。集训二队成立以来,共参加全国U系列延吉站、汪清站和全国青少年锦标赛三次比赛,获得前三名15人次,前八名46人次,二队运动员成绩显著提升,多名运动员成绩可以跻身全国同年龄段前列。其中,男子3000米、女子1000米等项目比较突出,团体项目具有优势。

明确思路 形成选材输送体系

进入新周期备战,承德市已经确定总体发展思路,将继续按照省冬季中心要求,全力做好省集训二队训练、比赛、保障等各项工作,以备战十七届省运会和十五冬为核心,持续推进,提高人才培养质量,为省中心培养输送更多冬季项目优秀运动员。同时利用省集训二队扎实做好冬季项目后备人才培养工作,完善培养体系,带动承德冬季项目可持续发展。加强各级各类体校、传统特色学校、俱乐部阵地建设,以市体校为主阵地,拓展市、县、区学校、社会俱乐部建立健全系统化运行机制。注重人才培养,加强运动员、教练员、裁判员队伍建设,规范标准培训机制,全面提升队伍专业训练管理水平。畅通运动员输送渠道,形成由小到大、由业余到专业的输送模式,保障运动员自身发展需求;省中心在项目确定、人员主管确定的情况下,助力承德科学确定“一市一品”和“一市多品”的发展格局;加大对各层面阵地建设的政策、资金、赛事方面的有的放矢,形成可持续的选材、输送体系,为保障十五冬做好各项助力工作。

建强两支队伍。一是配齐教练员队伍。一支稳定、高水平的教练员队伍是提升成绩的关键,为保证二队训练质量,计划补充专职教练员、助理教练员各1名;二是进一步明确分工职责。成立集训二队备战工作专班,配齐领队、负责人、管理人员、科研医务和服务保障

等人员,明晰职责,全力配合集训二队工作。

建立运动员动态管理机制。一是培养选拔优秀运动员输送到省一线队,进一步提高竞技水平,获得更多比赛机会,保证一线队人才输送和夺金任务,保证青年组、重点项目、重点运动员夺金点。二是实行末位淘汰。定期对集训二队队员进行测试,以阶段性考核、日常训练、参赛情况更新对队内建制,配备好男女运动员比例保证梯队建设,保证选人用人的精准,储备后备人才。

制定外训、参赛计划。为提高运动员的竞技水平,结合集训二队情况,承德市体校制定了科学合理的周期集训、参赛计划。2024年,以完善梯队建设、夯实体能基础为目标,拟赴大庆、天津等地进行冰上专项训练、高原体能专项训练等集训不少于8个月,参加比赛不少于4站。通过外出转地训练参赛,拓展运动员视野、加强技术训练,提升整体竞技水平;2025年,以提高专项能力,完善梯队建设,提升综合竞技水平为核心;2026年,增加运动员参赛机会,提升比赛经验。2027年—2028年,调整进入比赛状态,以赛代练、以赛促进。

全力做好集训二队管理保障工作。承德市体校作为集训二队驻训地,将对二队运动员文化教育、食宿、交通、安全、反兴奋剂、科研医务等提供全方位保障,为集训二队服务好,保障训练有序进行。承德市体校已和承德市附属医院开展深度合作,承德市三甲医院医护人员到学校为运动员伤病防治、运动康复恢复进行讲解、指导,制定防治方案,可以有效提升运动员训练水平和伤病防治能力。

承德市体育局将在新的备战周期,捋顺体制,优化机制,提升水平上竭尽全力,在强化推进承德市冬季项目的同时,争取培养出更多的优秀青少年运动员,助力我省冬季项目再创佳绩,为我省冬季项目发展作出应有的贡献。

拼抢速度 纵享激情

张家口滑冰(轮滑)联赛速度轮滑项目分站赛举行

本报讯(记者 周强)5月18日,张家口市第五届冰雪运动会滑冰比赛暨2024张家口滑冰(轮滑)联赛速度轮滑项目分站赛(经开站)在市体校轮滑场激情开赛,来自经开区14所中小学及4家轮滑俱乐部的200余名运动员参加了本场比赛。

本站比赛由张家口市体育局、张家口市教育局主办,经济技术开发区文化体育旅游局、经济技术开发区教育局、张家口市滑冰轮滑协会承办,张家口市重点少年儿童业余体育学校、经开区轮滑运动协会协办。共设幼儿组200米计时赛、小学丙组200米计时赛、小学乙组、甲组;中学乙组、甲组;社会组500米计时赛。

本场比赛现场裁判员均由市裁判委员会选派,并首次在比赛中运用了高清画面赛道监控系统,协助裁判员进行准确判罚,确保了比赛的公平公正,进一步提升了张家口市轮滑项目的竞赛组织水平,为今后开展该项目高水平赛事奠定了基础。



■比赛开始。