

掌握新知识 学会新技能

河北省常态化国民体质监测技术培训班开班

本报讯(记者 冯晶)5月17日,2024年河北省常态化国民体质监测技术培训班在石家庄开班,河北体育学院副院长王志辉出席开班仪式并致辞,河北省体育局群体处二级调研员刘联合出席开班仪式并作动员讲话。王志辉介绍了河北体院近年来在学科建设、人才培养、专业建设等方面取得的新进展、新突破,并表示将严格执行省体育局关于培训的相关规定,给大家提供良好的技术保障,优秀的教学师资,严格的教学管理。

刘联合表示,开展常态化国民体质监测工作意义重大,是今年群众体育工作的一项重要内容。国民体质

监测数据是全民健身国家战略和体育强国建设的基础数据和指标性数据,为国家、省委省政府推进全民健身事业,制定重大政策提供了科学依据。同时,开展常态化国民体质监测也为第六次国民体质监测奠定了基础。各市要精心组织,压实责任,高标准完成常态化体质监测任务。他希望,此次参训是学员要珍惜培训会,在有限的时间里,掌握新知识,学到新技能。

本次培训为期3天,培训班特聘请国民体质监测和临床运动损伤防治的专家、学者,从理论和实操两个方面,详细解读2024年常态化国民体质监测技术及测

试方法。活动现场,学员们非常珍惜本次集中培训的机会,不仅在培训时认真聆听老师的指导,在课间休息时也围绕在老师身边,探讨监测工作细节。老师悉心指导,耐心解答,不厌其烦地指点和示范,在研讨中共同学习、共同进步。

各市体育局群体处负责人;雄安新区宣传网信局、定州市文广旅局、辛集市文广旅局分管体育工作的负责人;省体科所国民体质监测技术骨干;各市常态化国民体质监测站点技术负责人及骨干100余人参加了此次培训。

浇不灭的“足球热”

“庄超”五人制足球联赛雨中激战

本报讯(记者 冯晶)5月19日,“庄超”石家庄市五人制足球联赛8强战在石家庄市青少年足球训练基地开赛。在首场较量中,高新区足协队与桥西区源氏木语队进行了一场进球大战,最终高新区足协队9比4取得大胜,成为首支晋级四强的球队。

比赛开始后,高新区足协队就率先掌控了场上局面,开始了进球表演。在高新区足协队阵中,有多名曾经有过职业球员经历的高水平队员,因此他们的实力更胜一筹。而对手也把自己的技术特点充分施展,同样赢得了球迷的喝彩。

在比赛过程中,下起了大雨,尽管雨越下越大,但丝毫没有影响两队队员的技术发挥,也没有浇灭大家的热情。队员们在雨中不时即兴秀一下脚下,

让冒雨观战的球迷们大呼过瘾。两队在雨中激烈拼抢、全力鏖战,比分被不断刷新,最终,高新区足协队9比4击败对手,率先晋级四强。

另一场1/4决赛——行唐县颖水兄弟队与桥西区足协队的比赛,因天气原因被推迟进行,择日再战。

现在的石家庄,不仅周周都有精彩的职业赛事,全民参与的群众体育比赛同样令人应接不暇。每到周末,石家庄市青少年足球训练基地火出了圈,这里不仅有足球爱好者组成的球队参加“庄超”2024年石家庄市五人制足球联赛,还有上千名球迷在看台上呐喊助威,通道两侧的“庄超”集市更是引来很多球迷驻足。线上的关注热度,更是火爆。据统计,截止目前,“庄超”比赛仅线上观众就超过了1300多万。

高潮迭起 扣人心弦

承德市气排球比赛圆满收官

本报讯(记者 冯晶)5月18日,承德市创建全国全民运动健身模范市系列活动暨承德市全民健身联赛气排球比赛在承德市奥体中心篮球馆开赛,来自全市的8支气排球队伍展开了18场精彩对决。

赛场上,运动员们精神饱满、身形矫健,双方教练员根据场上局势,不时调整战术,更换队员,争取比赛主动。比赛过程高潮迭起,扣人心弦,最终承德开放大学代表队夺得本次比赛冠军。赛后领队激动地表示:“这次比赛队员们配合默契,打起来很有劲头!我们队伍每周都会固定训练3-5次,这次夺冠,证明队员们的努力都没有白费!希望以后承德的气排球运动能发展的越来越好,气排球比赛越办越多,我们一定积极参加,全力以赴备赛。”

近年来,气排球运动在全市持续推广普及,群众参与气排球热情高涨,气排球人群不断扩大,竞赛组织形式灵活多样,亮点频频。这次比赛既是对气排球运动的推广,提高了承德市气排球竞技水平,也是对争创全国全民运动健身模范市的宣传。



培训信息 >>>

邢台:开展健身球操培训

本报讯 5月16日,临西县三级社会体育指导员健身球操培训在体育分馆拉开帷幕,各社区、乡镇体育活动骨干180余人参加了培训。活动特别邀请邢台市老年体育协会副主席张若燕及一级健身球操教练李雪英指导培训。广大学员学习了健身球操的基本要领,一致认为健身球操既活动了全身,又击打穴位,起到了按摩作用,还方便易学。

张家口:组织广场舞交流

本报讯 5月18日,由张家口市体育竞赛管理中心主办的2024年张家口市广场舞专业体育人才交流活动在张家口市体育局如期举办。有来自各县区广场舞代表、体育教师、培训机构教师、广场舞爱好者共50余人参加。本次活动特别邀请张家口学院健美操教研室主任王杨老师现场授课。王杨老师结合自己丰富的教学经验,用生动的教学方式分享了广场舞套路编排、最新评分规则及裁判法,同时也让大家现场进行了评分演练,学员纷纷表示在此次活动中获益匪浅。

石家庄:健身小课堂开讲

本报讯 5月19日上午,石家庄“畅跑无伤”全民健身公益培训第二站在井陘开讲。培训由河北省一级社会体育指导员石信茹和河北省红十字会专家库优秀师资韩春华老师,分别针对跑步技术和医疗急救两个板块进行了深入讲解。石信茹教练围绕跑步技术进行了讲解,对曾经在运动中造成损伤的学员进行现场诊断并指导大家如何进行运动康复,教会大家在今后的运动过程中如何做到不受伤或少受伤。韩春华老师从系统的理论知识讲起,让学员充分认识到了医疗急救的重要性。河北省红十字会的讲师们手把手进行讲解指导,学员快速掌握了基本要领。经过近4个小时的培训指导和演练考试,其中有82名学员顺利通过考试,通过率达到82%。

(冯晶)