

# 弘扬体育魅力 展示非遗精彩

## 第六届中国体育非物质文化遗产大会在河北体育学院召开

**本报讯** 近日,第六届中国体育非物质文化遗产大会在河北体育学院召开。本次大会以“体育非物质文化遗产推进中华民族现代文明建设”为主题,旨在推动新时代体育非物质文化遗产保护、传承与发展,更好服务中华民族现代文明建设。

本次大会设置主报告、专题主报告、专题报告、墙报交流、书面交流、体育非遗展演、太极拳交流赛等环节,来自全国百余所高等院校、科研院所、相关部门的千余位专家学者、展演人员、参赛选手参会,形成了“研、展、赛、学”四位一体的体育非遗共享空间。

在主报告环节,中国非物质文化遗产保护中心原主任、上海体育大学中国体育非物质文化遗产研究院名誉院长连辑,福建师范大学原党委书记、校长黄汉升,中国岩画学会终身名誉会长王建平,中国体育科学学会武术与民族传统体育分会副主任委员白

晋湘等专家,分别立足中华文化基因、知识体系构建、数字赋能发展等方面探讨中国体育非物质文化遗产如何推进中华民族现代文明建设。在专题报告和书面交流环节,大会从1046篇来稿中遴选出720篇,围绕12个议题开展了120场专题报告、240篇墙报交流、360篇书面交流。

在体育非物质文化遗产项目展演环节,现场展示了精彩的戳脚、苗刀、形意拳、八卦掌、八卦刀、六合拳、梅花拳、疯魔棍、劈挂拳、太极拳、八极棒、八极刀、八极拳对接、集体八极拳、高阳短拳、盘古王拳、十八路庄、鹰爪翻子拳、杨式太极拳、武式太极拳、且力西、二贵摔跤、桃林坪花脸社火等23项国家级、省级代表性项目,进退之中、动静之际、招式之间,集中展现了中国体育非物质文化遗产的活态性、地域性、民族性,也从体育非遗角度生动诠释了中华文明的突出特性。

(冯晶)

### 体坛新风 >>>

## 攻防箭 玩的就是心跳

戴上头盔,穿好铠甲,拿起箭矢,化身战士,攻防箭这项运动正在成为新晋的网红运动。

什么是攻防箭?攻防箭好玩在哪里?

虽说射箭是一项有着“上古”气息的项目,但“攻防箭”这一概念的诞生,距今却没有多远的历史。

2011年,美国一家弓箭制造厂老板约翰·杰克逊(John Jackson)觉得传统形式的射箭过于静态而不像是一种运动,秉承“让人们拿着弓箭跑起来”的目标,决定引入躲避球和彩弹枪两个美国大热项目的规则,将射箭以一种更具活力和娱乐性的形式,呈现在更多人面前。

此运动分为两支队伍分别在场地两边,每个队伍3-10人以装有海绵头的弓箭为主要装备,互相射击淘汰对手。这也是为什么,大家总能够从攻防箭当中看到类似躲避球、丢沙包、乃至真人CS等传统游戏项目的影子。在攻防箭中,当有玩家被射中,或者射出的箭被对面接到,则要淘汰下场;但队友可以通过射掉场地中央特制五孔板,在游戏中将被淘汰的队员再度“复活”。

这项运动要求参与者拥着极高的团队意识,在场上分工明确——出箭快的会被指派为“攻坚手”,负责持续火力输出;身手敏捷的可以作为“子弹兵”,负责收集散落在场上的箭矢;而射术精准的则会被选做“医疗兵”,主要任务是射击五孔板以复活队友。

攻防箭是一种很高效的燃脂方式。又得灵活闪躲,又得迅速跑动,还得拉弓上箭,紧张的节奏让人一直处在亢奋的状态,可谓是名副其实的全身运动了,除此之外,还有不少玩家将作为一种解压方式。

玩家小谢表示,真实是攻防箭最大的魅力。“攻防箭是一个集智慧与勇敢、趣味与协作于一体的集体运动项目。它既考验个人的智慧和才能,也讲究团队的战术和配合。经过一系列的PK,团队成员之间的友情来得更加真实和牢固,这是非常难得的,因为在玩攻防箭的时候,是可以迅速看出一个人的性格和品格的,比如是进攻型还是防守型,是否讲诚信,脾气好不好。”小谢说。

攻防箭这个成王败寇的肉搏游戏也成为了不少企业团建的首选项目。攻防箭是将丛林法则体现得最淋漓尽致的一个。在短兵相接的节奏中,在瞬息万变的战局里,必须时刻眼观四路,耳听八方,对对手保持高度警惕,否则就会随时输掉比赛,在这个过程中,原始动力和竞争欲望都被激发了出来。所以,企业老板们对其青睐有加也就不足为奇了。

(冯晶)

## 灵感来自埃菲尔铁塔

### 巴黎奥运会领奖台设计揭晓

**本报讯(记者 冯晶)**巴黎奥运会上,运动员将在怎样的领奖台上领取属于自己的奥运奖牌?5月23日,巴黎奥组委公布了答案。

本届奥运会的领奖台设计以埃菲尔铁塔的金属网格结构为灵感,主体颜色为简约大气的灰色与白色,采用木材和100%再生塑料,并且通过模块化的设计,能够适应不同比赛的需求。

例如最短的领奖台使用3个模块,用于单人项目比赛,大约4米长;足球比赛颁奖仪式使用模块数

量最多,合计43个模块,总长度达40米。每个领奖台重约45公斤,巴黎奥组委一共准备了685个模块,其中45个为备用模块。

获得金牌的运动员将站在35厘米高的领奖台上,而获得银牌与铜牌的选手所使用的领奖台高度为20厘米。残奥会与奥运会将使用同样的领奖台设计,只不过获得前三名的选手都将站在20厘米高的领奖台上,侧面还有一个倾斜的坡道,方便使用轮椅的运动员通过。

### 诗画体育 >>>

## 蔡亚林:声声枪响荡起一波又一波美丽涟漪

“10米气步枪的靶心真的就像一个精灵,20多年来和我形影相随。”的确,一个直径只有5毫米的精灵,伴随着一名懵懂少年成长为奥运冠军,转变为培育射击运动员的金牌教练,再到全省射击射箭运动的主管官员,其间的跌宕起伏与角色转换,蕴含着

深刻的人生哲理。“这么多年来,我的生活其实就是随着声声枪响荡起的一波又一波美丽的涟漪,就像那张环环相绕的靶纸。”这一步步角色转变,这一次次华丽转身,都离不开蔡亚林对射击的热爱与痴迷,对河北射击事业发展的坚守与执着。

(冯晶)

奥运冠军蔡亚林,  
环环靶纸聚精神。  
长江后浪推前浪,  
甘为人梯育新人。



图画:韩宝玉  
配诗:张长龙