

塞纳河微波荡漾 龙舟赛展现辉煌

中华龙舟赛将成为巴黎奥运会表演项目

本报讯 近日,国际皮划艇联合会主席托马斯·科涅茨科在与中央广播电视总台台长会谈后透露,中华龙舟赛将成为巴黎奥运会表演项目。科涅茨科表示,这是在国际奥委会支持下,国际皮划艇联合会与中央广播电视总台共同努力的突破性成果。

近日,科涅茨科通过视频致辞为中国观众送上端午祝福。他还表示,今年10月,国际划联龙舟世界杯将在屈原故里秭归举行,由总台和国际皮划艇联合会联合举办的首届国际皮划艇超级杯也将在中国开赛,加上即将于端午期间开赛2024年中华龙舟大赛,这些赛事将进一步推动龙舟和皮划艇运动的普及和推广,架起中外水上文化交流互鉴的沟通之桥。

(新浪)

体坛新风 >>>

腰旗橄榄球 好玩到上头

继露营、飞盘等户外运动引领风潮之后,一种被称为腰旗橄榄球的运动,近期也在全国多个城市流行起来,不但场地一票难求,一些学校还将其列入了体育课程。

日前,国际奥委会全会决议通过了棒球/垒球、棍网球、板球、壁球、腰旗橄榄球五个运动项目正式成为2028年洛杉矶奥运会的新增比赛项目。腰旗橄榄球再次被人关注。

腰旗橄榄球是从传统的橄榄球演变而来的,对场地的要求不高,只要有一片空旷平整的场地就能玩起来,与正式橄榄球运动相比,腰旗橄榄球规定不允许抱人和推人,当防守方拉下持球进攻球员腰带上的任一条腰旗,进攻即被阻止,以拔腰旗的方式,取代了身体冲撞,是一种安全的“非冲撞性”运动。

因此,腰旗橄榄球对于参与者的人数、身高、强壮程度、性别都没有严格要求,即使是零基础的小白也可以快速融入团队,还可以实现男女混合组队。

在腰旗橄榄球的比赛中,两队交替向对方领地进攻,冲击对方达阵区完成得分。比赛中,进攻时橄榄球不能落地,持球球员也不能被对手扯下佩戴的腰旗,否则算一次进攻失败。

腰旗橄榄球比赛通常在70码长、25码宽(约64米×23米)的场地上开展。根据规则,进攻方达阵后可获得6分,同时还有机会获得1分或2分的附加分。

多数比赛规定用时为24分钟,上下半场各12分钟,如果一方率先达到28分比赛立即结束。也有邀约赛(热身赛)比赛时间为48分钟,分上下半场各24分钟。如果一队领先达35分时,比赛立即结束。

参赛人数方面,最多的是5人制,也就是5人对5人。根据不同情况,也有8人对8人、6人对6人和4人对4人。

简单来说,比赛由两支队伍进行对抗,进攻方队员接到球后要躲过对方的防守,也就是不要被拔腰旗,直到几次进攻以后,进攻方队员带球跑进了得分区,这就叫达阵得分。

进攻方的目标就是尽可能在有限的进攻次数之内,完成达阵得分,而防守方的目标就是要尽早拔下持球人的腰旗,不让对方得分。

在这过程,队员要注重队友间的沟通,讲究战术设计、分工协作,需要体力和脑力相结合。

虽然相比橄榄球,腰旗橄榄球的门槛低很多,但对参与者的身体条件还是有一定要求的,首先要学会如何接球,在场上要有跑位意识,最重要的是要具备一定的体能。因此,在进行这项运动时,还是要做好防护,如穿着防滑舒适的鞋和衣物,做好热身运动。此外,最好在参与此项运动前,做一些基础动作的训练,既能保证安全,还能更好地享受腰旗橄榄球的乐趣。

(冯晶)

弘扬燕赵精神 传承非遗文化

我省多个体育非遗项目亮相雄安非遗大会

本报讯 6月8日,2024年文化和自然遗产日,河北省非遗宣传展示活动暨河北非遗购物节——端午·雄安非遗大会在雄安郊野公园开幕,我省多个体育非遗项目亮相大会。

活动联动全国各地特别是大运河沿线省市,开设运河精品非遗展、全国非遗美食展、非遗购物节、非遗游园会、非遗音乐会等活动板块,划分八大活动区域,参与活动展示展演的非遗项目达到300项,传承人超过1000人,使非遗表演、非遗技艺、非遗美食、非遗医药等与旅游有机融合。

活动期间,沧县狮舞、安新高跷、隆尧招子鼓等来自全省各地各具地域特色的传统艺术、民俗表演,在园内进行定点和全景巡游展示。同时,雄安郊野公园各地特色展馆内,特色非遗表演和项目展示集中开展,以非遗演绎、体验互动、观摩展览、创意集市等形式,吸引广大游客沉浸式共赏游览。

(冯晶)

诗画体育 >>>

庞伟:让子弹沿着彩虹一样的曲线飞翔

2021年7月27日,东京奥运会气手枪混合团体决赛打响,庞伟携手新秀姜冉馨,在4:8落后的情况下连续追分,并在最后一枪绝杀对手,实现逆转。这也是庞伟时隔13年之后,再夺奥运金牌。

35岁的射击老将庞伟,是第四次参加奥运会

了。此次东京之行,他的目标当然是再夺金牌。他表示,将以一种更为成熟老练的姿态出战,力争再圆一次奥运冠军梦。随着最后一声枪响,他的这一梦想,终于实现了!

(冯晶)

夺金只凭手中枪,
燕赵老将双冠王。
庞伟奥运拼搏路,
携手爱侣共辉煌。

漫画:赵韶明
配诗:孙鉴

