

山城夏日新景祥 学子云集大讲堂

首期北京冬奥精神传承大讲堂将在张家口开讲,特邀冬奥会冠军韩聪主讲

本报讯(记者 冯晶)6月19日,首期张家口市北京冬奥精神传承大讲堂在张家口市第十九中学开讲。此次大讲堂由张家口市体育局、张家口市教育局、共青团张家口市委、张家口市关心下一代工作委员会联合主办,张家口奥运城市发展促进中心承办,张家口冰雪产业人才联盟协办。

首期活动邀请到北京冬奥会花样滑冰双人滑冠军选手之一韩聪作为讲师,他结合个人事迹特别是北京冬奥会夺金经历,为张家口市第十九中学的学生们讲授对北京冬奥精神的理解和传承,激励青少年立志为国

争光,发奋图强刻苦学习。

活动期间,韩聪还向张家口市第十九中学赠送签名冬奥会志愿者服装,主办方授予张家口市第十九中学“张家口市奥林匹克教育特色学校”牌匾。

此活动以“传承北京冬奥精神”为主题,将分多期举行,通过邀请奥运冠军等社会各界知名人士和参与过北京冬奥会的代表人物到张家口市各学校,结合自身经历和奥林匹克文化,培养广大青少年传承胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神。

诗画体育 >>>

王涵: 凌风飞过千仞山

2021年7月25日,东京奥运会跳水女子双人3米跳板决赛现场,王涵、施廷懋出场比赛。当五个动作全部完成,成功夺得冠军后,王涵与队友紧紧相拥,眼里浸满了泪水,“太激动了,毕竟30岁了,坚持这么多年,终于实现了梦想!”

中国跳水队素有“梦之队”的美誉,想要在这样星光熠熠的项目中崭露头角,注定需要付出更多的艰辛。2000年,王涵开始练习跳水运动。2008年,王涵入选中国国家跳

水队。经过多年的训练和比赛积累,她逐渐在国际舞台上崭露头角。2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会,王涵连续两次以替补身份“陪跑”,始终未获得上场机会。2021年东京奥运会,一直与奥运会擦肩而过的王涵,终于拿到了自己人生中的第一枚奥运金牌。作为中国跳水队年龄最大的“奥运新人”,王涵感叹:“我很珍惜拿到奥运金牌之前的过程,让我的人生更精彩,酸甜苦辣都尝过了。” (冯晶)

凌空双雨燕,
轻盈入碧池。
翻做龙门鲤,
英姿耀国旗。

施廷懋

王涵

漫画: 韩宝玉
配诗: 雪泥



巴黎奥运会比赛项目知多少

第33届夏季奥林匹克运动会(简称“巴黎奥运会”)将于7月26日至8月11日在法国首都巴黎举办。巴黎是“现代奥林匹克之父”顾拜旦的家乡,曾在1900年和1924年两次举办奥运会。百年之后,奥运盛会重回巴黎。世界对巴黎充满期待。

此次巴黎奥运会共包含32个大项、329个小项,762个竞赛单元以及总共19个比赛日。手球、橄榄球以及足球等三个项目将于开幕式前两天,即7月24日率先打响。

现代奥林匹克运动发展的100多年间,其项目增减融汇着当时当地的多方博弈;若放大时空尺度,它也以体育视角记录着社会、经济、文化的变迁。对于巴黎奥运会的比赛项目,您都了解吗?本报将从这一期开始为您盘点此次奥运盛会中有趣的比赛项目。

自由式小轮车

20世纪70年代,生活在加利福尼亚的儿童和青少年们受到小轮车越野赛车手骑行动作的启发,凭借天马行空的想象力,创造了自由式小轮车这项运动。在随后的几十年里,该运动越来越受欢迎,并被纳入极限运动赛事,包括21世纪兴起的X Games极限运动会和国际极限运动会。2016年,世界自行车管理组织国际自行车联盟(UCI)举办了首届自由式小轮车世界杯,其中一站比赛是当年国际极限运动会的一项赛事。

自由小轮车比赛将在城市公园进行,运动员需要在60秒的时间内尽力完成技术动作。评委将根据动作难度、腾空高度、创意性和原创性为运动员的表现进行打分。

经过不断的努力和发展,自由式小轮车终于在2018年布宜诺斯艾利斯夏季青奥会上实现了奥运首秀,引发了不小的观赛热潮,并让国际奥委会看到了这项运动的巨大潜力。

随后,自由式小轮车被正式列为2020年东京奥运会的比赛项目,并在那里获得了广泛的关注和认可。现在,自由式小轮车又将成为2024年巴黎奥运会的比赛项目,这标志着这项运动的发展和普及已经达到了新的高度。

小轮车竞速

小轮车竞速起源于20世纪60年代的加利福尼亚,当时的年轻人受摩托车越野赛的启发,开始在临时赛道上进行小轮车比赛。80年代初,小轮车逐渐发展成为一项正式的体育运动;1981年,国际小轮车联合会成立,一年后举办了第一届小轮车世界锦标赛。1993年,小轮车联合会投入国际自行车联盟(UCI)的怀抱,之后顺理成章地进入奥运会。

与其他传统自行车项目相比,小轮车竞速更具爆发力。其他自行车项目考验的是耐力,而小轮车竞速更看重爆发力。竞速赛最多由八位选手同时出发,赛道包含一系列陡坡、倾斜弯道和各种障碍物,反应和速度最快的骑手将获得胜利。

车手们从高达8米的出发台俯冲而下,在长约400米的赛道上展开竞速。比赛过程中,选手的速度可达60公里/小时,所以反应和爆发力将成为决定比赛的关键。最后冲刺阶段的比赛往往最激动人心,其刺激程度可想而知。

2003年,国际奥委会将小轮车竞速赛列为2008年北京奥运会正式运动项目。尽管这项运动的奥运历史并不悠久,但玛丽亚娜·帕恩(哥伦比亚)已经斩获两枚奥运金牌;尼克·基曼(荷兰)是2020年东京奥运会冠军和2021世界冠军。他们将是登上2024年巴黎奥运会领奖台的两位选手。

(冯晶)