

风云叱咤百千旋 一骑绝尘耀飞花

专访河北短道速滑运动员林孝竣

□本报记者 周强

近日,我省短道速滑运动员林孝竣被中国滑冰协会授予国际级运动健将。从韩国到中国,再到身披五星红旗在赛场上驰骋,他的飒爽英姿和惊人速度令人叹为观止,速度与激情交织的背后,他的传奇故事更加引人入胜,今天我们就走近林孝竣,感受速滑明星的魅力。

天才少年成赛场新星

林孝竣出生于1996年,像许多同龄孩子一样,从小被父母培养出很多的兴趣爱好,包括小提琴、画画、游泳,以及滑冰。“小学二年级的时候开始接触滑冰,因为刚接触,身体条件也一般,其实开始滑得并不好,不过学校每个假期都有教练专门指导的兴趣班,在这里,我突然就感受到了短道速滑的乐趣,开始有了成为短道速滑运动员的想法。”小学四年级,他第一次在比赛中夺冠。“兴奋感,成就感,太太好了!品尝到了胜利的滋味,被身边的人认可了,感觉找到了我最擅长的事情,也建立起了强大的自信心。”初三时,他代表韩国青年队参加了第一届冬季青年奥林匹克运动会,赢得1000米金牌和500米银牌,一颗冉冉升起的新星,被众人瞩目着……

然而,自古人生多磨难,伴随林孝竣屡创佳绩而来的,是一次又一次的伤病和手术,脚踝、腰部、手腕骨折,韧带断裂……“在未成年的时候,我经历了七次全麻手术。成长的时候身体很瘦小,很脆弱,而且以前的训练条件没有现在这么好,很多时候要在冰球场训练,它周边的护栏是固定不可移动的,摔倒撞击的时候,就是撞在墙上,非常疼,也容易受伤。”对于年少的他来说,最为恐惧的还不是伤病和手术,而是其后的恢复过程。“康复的周期非常难忍受,很多次想过放弃,结束运动员生涯吧,为什么只有我那么多伤病?”好在,林孝竣坚信,胜利的秘诀就是相信自己。

最终,他战胜了伤病。2018年,平昌冬奥会,22岁的林孝竣在短道速滑1500米项目中夺冠,并刷新了该项目的奥运会纪录,随后又在1000米项目排名第四,在500米项目取得了铜牌。其后的一年多时间,在国际滑联的赛场上刮起了一股林孝竣旋风,特别是在2019年保加利亚短道速滑世锦赛,他包揽了1000米、1500米、5000米接力金牌,超级3000米排名第一,并最终获得个人项目全能金牌。

转籍中国续写冰雪梦想

2019年以后,林孝竣在韩国屡屡遭受不公平待遇,为了继续自己的冰雪梦想,2021年,林孝竣入籍中国,并于次年加入中国国家队。

在经历了一系列波折起伏后,林孝竣依然保持着他的单纯、热忱和专注。“我这个人,做事情很专注,有强大的心理、超强的胜负欲和自我调节能力,这些可能是我最大的优势。”

这种强大的驱动力,推动着他战胜对手,战胜伤病,战胜人生中的各种挫折。“我站在赛场上,就坚信自己一定能赢下比赛。”也是这样强烈的欲望,让他二十

“少年成名、奥运夺冠、改换国籍……跌宕起伏的经历让他心中充满沧桑,但只要站上冰场,他依然是当初那个意气风发的少年——林孝竣,短道速滑现役唯一世锦赛男子全满贯选手,一位将冰场作战场,用行动阐述自己理想的永不放弃的斗士,正如他所说:“我只有在滑冰上能做得最好,做到极致,这是我的人生。”



■林孝竣拿到世锦赛500米冠军后身披国旗绕场庆祝。

年如一日坚持着近乎苦修的日程。

以每年10月末开始的冰雪赛季为原点坐标,每年3月赛季结束以后,林孝竣会仔细地规划自己整年的计划,跟随队伍以高强度的体能训练开场,在接下来的训练中,再一点点提升技术,磨合战术,改进不足。最后,通过各种比赛才检验一年的训练成果,又在比赛的过程中提高自己的技术和能力。

整个赛季的比赛落幕以后,林孝竣才会短暂地卸下重担,降低训练强度,维持身体状态。假期的训练是针对性高、强度低的小力量训练,每天可以像一般人一

样享受他最爱的美食与时尚,看看画展,给自己冲杯咖啡,去吃最好的烤鸭蘸白糖,冷不丁地在小红书上发一条穿搭街拍,逛街,看这一季的时尚潮流,以及买下第一百零一顶好看的帽子。

目标锁定米兰冲击团体金牌

2022年10月,林孝竣首次代表中国正式参赛世界杯加拿大站,遗憾的是在个人和接力项目都没能获得金牌,“当时我真的很难过,自己想被大家认可的愿望真的很强烈,在开始阶段一直没有出成绩,内心就会觉得很对不起那些一直鼓励和支持我的人,确实会有很大的压力 and 责任感。但我自己也很清楚,终究有一天自己会再次赢得金牌,我坚信这一点,只是时间问题而已。”林孝竣在奋斗中坚持着梦想,胜利也快眷顾了他。2023年2月短道速滑世界杯德累斯顿站,他成功夺得500米的金牌,这是他代表中国参赛的首个世界冠军,这枚金牌对他来说意义非凡,“这是我第一次代表中国队夺得金牌,说实话,我比赢得奥运金牌时还要激动。可能因为情绪压抑得太久了,我不知不觉流了很多眼泪,我总算通过认真努力——为了夺得金牌我真的付出了很多努力——看到了那道胜利的曙光,于是情绪释放了,记忆里我当时流了很多眼泪。”

2024年3月16日晚进行的短道速滑世锦赛男子500米比赛中,林孝竣夺得金牌,这是他首次夺得该项目的世锦赛金牌,也完成了自己在世锦赛上的个人项目金牌大满贯——在世锦赛男子500米、男子1000米、男子1500米等男子个人项目上均获得过金牌,成为世界短道速滑现役男运动员中唯一取得这一成绩的佼佼者。“在这届世锦赛之前,我的身体状态并非100%那么好,自己曾经也只是期待能摘得金牌,但没有100%的把握,我不确定能否如愿,令人担心的事情其实也很多。不过,我还是尽量不去想那些担心的事情,就像自己之前为备战这次世锦赛所做的努力那样,只想着认真去比赛,抱着这样的想法去参赛——这应该是最后取得好成绩的原因之一。还有,教练组和队友们在我身边给了我很多支持,我从他们那里也得到了很多力量。”

在这届世锦赛上,林孝竣还和队友携手夺得了2000米混合接力和男子5000米接力这两枚金牌,“我们在赛场上彼此之间都不需要喊出来,因为训练时大家就在一起,到现在一起训练的时间都差不多快四年了,即使相互之间只是看到队友的眼神,仅仅简单交换一下眼神,也会感觉非常有默契。就像这次世锦赛,我们在比赛中如同平常训练,滑得非常有趣,队伍自然而然取得了很好的成绩。未来我们也会互相帮助,尤其在疲惫时大家会互相鼓励,尽我们最大努力,未来两年取得更好成绩。”

目前,距离米兰冬奥会已经不足两年时间,林孝竣把夺得团体接力赛的金牌作为了自己的首要目标,“我也希望自己同时能在个人单项上取得好成绩,但如果能在2000米混合接力和男子5000米接力上夺金,即使只把这两枚金牌带回来,可能就真的完成了我所有的目标。这次在米兰,为了把团体项目的金牌夺回来,我们大家一定会齐心协力,一起精心备战。”