

金鸡独立望月 风摆杨柳欢歌

承德市第二届空竹运动展演交流活动落幕

本报讯(记者 冯晶)抖动、翻飞、旋转、捞月、直抛、盘丝……颜色鲜艳的空竹上下翻飞,滑出一道道优美的弧线。

6月22日上午,由承德市体育局主办、承德市老年人体育协会承办、中共宽城孤山子村民委员会协办的承德市创建全国全民健身模范市系列活动承德市全民健身联赛暨2024年承德市第二届空竹运动展演交流活动,在承德市中心广场成功举办。来自承德市各

县(市、区)的200余名空竹爱好者为在场市民奉献了一场精彩的空竹展演。

活动现场,空竹在表演者的操控下飞速旋转,呼呼的空竹声音充斥整个广场,金鸡独立、平盘捞月、风摆杨柳、高山流水、风摆荷叶等精彩的节目轮番上演,获得周围市民阵阵欢呼与掌声。

“我练习抖空竹已经5年了,不仅技术越来越娴熟,身体也有了很大的变化,感觉身体协调性比原来强

了很多,走路都轻松了,真切感受到全民健身、科学健身的益处。”空竹爱好者吴女士表示,“会继续坚持抖空竹这项运动,展示承德全民健身风采,为全市争创全国全民健身模范市贡献一份自己力量!”

据了解,空竹运动展演交流活动已在承德连续举办两届,群众参与热情高涨。这次活动既是对非遗文化的传承与发扬,也是对争创全国全民健身模范市的宣传。

沧海武韵 魅力狮城

武术惠民展演系列活动传播武术文化

本报讯(记者 冯晶)随着第十一届中国·沧州国际武术大赛日渐临近,连日来,沧州市邀请并组织大运河沿线省(市)武术爱好者和全市知名武术家、重点武术馆校、社会武术热心人士,在各县(市、区)开展“沧海武韵 魅力狮城”武术惠民系列活动,传播武术魅力、宣传武术文化,营造“全市联动,共襄盛举”的浓厚氛围。

据介绍,此次武术惠民系列活动分为:大运河沿线城市武术展演、沧州武术特色拳种惠民展演。其中,在泊头市、吴桥县、东光县、南皮县、青县、沧县、运河区、新华区8个大运河沿线主要节点县(市、区)开展武术惠民展演活动,为大运河文化带建设和文

武沧州建设增光添彩;在渤海新区黄骅市、任丘市、河间市、肃宁县、献县、孟村回族自治县、盐山县、海兴县等县(市、区),组织优秀拳种代表性传承人、特色拳种习练者,开展主题特色武术展演活动,充分展示沧州八极拳、戳脚等特色拳械种类,让广大群众在“家门口”近距离感受传统武术魅力。

据了解,第十一届中国·沧州国际武术大赛将于2024年8月21日至25日在沧州市举办。作为赛前辅助活动,此次“沧海武韵 魅力狮城”武术惠民展演系列活动彰显了武术大赛“惠民利民”的办赛理念,切实增强了广大群众的参与感、获得感,为加快建设体育强市、武术名城凝聚了力量。

小小冰壶 桌上飞旋

第二届石家庄市老年人桌上冰壶球联赛首站开球

本报讯(记者 冯晶)6月24日,中国体育彩票第二届石家庄市老年人桌上冰壶球联赛新华区站比赛在石家庄市新华区文体中心顺利开赛。比赛共有8支球队56名运动员参赛。

此次比赛由河北省体育彩票中心支持,石家庄市老年人体育协会主办,石家庄市新华区文化广电体育和旅游局承办。比赛采取小组循环加淘汰的方式进行。

比赛开始后,选手们时而站立,时而蹲伏。谋划、瞄准、推球,迅速进入状态,开始了智力与体力的博弈。他们凭借着自己的经验与智慧,熟练地把球一次次推到中心有效区,夺得宝贵的分数,一个个利落的动作尽显桌上冰壶球魅力。经过5轮的激烈争夺后,裕华区代表队与栾城区代表队进入大决赛,市联队与长安区代表队进入小决赛,最终,裕华区代表队夺冠。

桌上冰壶球运动是非常适合老年人全面参与的集体项目。作为新兴体育项目,其规则与冰壶比赛相近,具有器材占地小、赛事组织成本低、投球动作体位变化小、上手简单、技战术复杂、竞技性强的鲜明特点。这项运动在社区、企事业单位、社区拥有广大

的潜在参与人群,是一项老少皆宜的“微运动”。

据悉,中国体育彩票第二届石家庄市老年人桌上冰壶球联赛灵寿县站比赛将于8月再燃战火。



■比赛现场。主办方供图

信息速递 >>>

沧州:

自行车邀请赛开赛

本报讯 近日,沧州市“魅力运河 精彩户外”2024沧州大运河户外运动休闲大会公路自行车邀请赛在青县大司马庄园成功举办。来自各地的自行车运动爱好者近200人参加了此次活动。

随着发令枪响,骑行比赛正式开始,骑手们争相出发,在优美的田园风光中骑行,在青山绿水间展开角逐,共享速度与激情,既体验了骑行竞速的快乐,又领略到了大运河如诗如画的自然风光。

保定:

举办社区运动会

本报讯 6月21日,2024年“中华益动行”社会体育活动(保定站)在龙潭公园开赛。来自竞秀区建南街道120名社区居民参与了本次运动会。本次比赛共四个竞赛项目,1分钟跳绳、1分钟踢毽、滚轮胎、拔河比赛。比赛现场,一根根彩绳上下翻飞,一个个毛毽空中飞舞,轮胎滚动你追我赶,拔河比赛更是高潮迭起,加油声、号子声,声声不绝于耳,欢笑声此起彼伏。经过激烈的角逐,街道一队、中诚晶典社区、天威南社区分别获得前三名。

石家庄:

开启大学校园足球赛

本报讯 6月24日,2024年河北省“联通杯”大学校园足球锦标赛在河北师范大学正式开赛。这是河北省首次专业化举办校园足球赛事,来自全省各高校的660名大学生足球运动员将通过为期8天、总计78场比赛的角逐,分别决出超级组、校园组、高职高专组和女子组等四个组别的前八名。

据悉,2024河北省“联通杯”高中组校园足球锦标赛半决赛、决赛,将于10月在石家庄市裕彤国际体育中心举行。

(冯晶)