

全民健身“动”起来 齐力同心迎“七一”

全省各地开展丰富多彩群众健身活动

本报讯(记者 冯晶)“七一”前夕,我省各地相继开展丰富多彩的健身活动和群众赛事庆祝“七一”建党节的到来,大家用运动的方式表达对党的热爱和对美好生活的向往。

接力跑欢乐跑 跑出激情

6月30日,巨鹿县2024庆祝建党103周年103公里接力跑开跑。活动共分为五个接力组,每组至少三人,每组跑步时间为两小时。第一组于8点30分准时出发,接下来的各组依次接力,直至第五组完成最后的赛程,达到103公里的总里程,以庆祝建党103周年的特殊意义。

参赛者王先生表示,通过参与此次接力跑活动,不仅锻炼了身体,更深刻感受到了中国共产党领导下的社会和谐稳定与人民幸福安康。

此外,活动还吸引了众多陪跑者和热心群众的围观。他们或自发组织或结伴而行,在赛道旁为参赛者加油助威,共同见证了这一历史时刻。

同日,2024迁西县职工“庆七一”全民健康欢乐跑活动在迁西县滦水湾公园湖心岛开启,约130人参加。随着裁判长一声枪响,运动员们以昂扬的姿态和饱满的热情畅快奔跑共迎“七一”。

太极拳广场舞 舞出健康

6月29日上午,定兴县明湖武术社在明湖公园组织展演活动,庆祝中国共产党成立103周年。100余名武术爱好者进行了形意拳、太极剑、太极拳、八卦掌、六合枪



■南宮市“迎七一”沙城老窖杯羽毛球比赛现场。邢台市体育局 供图

等传统武术展演。此次活动有效推动传统武术文化在全县范围内的普及和推广,促进了中华优秀传统文化的传承和发扬,为传统武术进校园、进社区打下了良好基础。

6月30日,“永远跟党走·庆祝建党103周年”固安县全民健身向党献礼广场舞展演在人民公园足球场“热辣”上演。吸引了来自全县各乡镇、社区的1000余名舞者参加。此次广场舞展演以红色为基调,包括大秧歌、广场舞、龙舞、腰鼓、旗袍秀、健身操等10大板块,伴随着一曲曲节奏感强、韵律十足的歌曲,广场舞爱好者们紧紧围绕“永远跟党走”这一主题,以婀娜的舞姿、热情的舞步,开启奋进新征程。

乒乓球羽毛球 以球会友

6月29日,“双争有我 活力河北”开平区“迎七

一”全民健身乒乓球友谊对抗赛顺利开赛。共有来自开平区居住和工作的24支代表队72名运动员参加比赛。

变幻莫测的发球、压反调正的技术、疾如闪电的快攻,上演旋转和速度的对抗、削球和弧圈的抗衡,一个个刁钻的角度、一板板凶猛的扣杀,吸引着现场观众们的心,现场气氛紧张又热烈。经过激烈角逐,评出冠军队一组、亚军队一组、季军队两组。此次活动旨在以球会友、以球促谊,进而激发全民健身运动热情,以健康运动的方式迎接“七一”的到来。

同日,南宮市“迎七一”沙城老窖杯羽毛球比赛也顺利举行。此次比赛分为男子双打、混合双打,共有10支队伍60余名运动员参加。赛场上,广大运动员们身姿矫健、全神贯注,个个拼尽全力发挥出自己的最佳水平。

百名选手彰显“健力美”

2024中国·石家庄第三届健美大赛总决赛落幕

本报讯(记者 冯晶)6月29日,2024中国·石家庄第三届健美大赛总决赛暨杨家将巅峰之战,在石家庄市“城市客厅”高铁片区中央绿色体育公园网球馆拉开战幕。吸引了来自俄罗斯、蒙古国以及全国各地180余名优秀运动员参赛,参赛人数与竞技水平再创历史新高。

比赛共分古典健美、传统健美、健体、健身比基尼与健身模特等5个大项30个小项,涵盖了健身健美多领域多项目。与前两届健美大赛相比,今年创新增加了男女健身模特运动服饰秀,比赛看点更加丰富多元。劲爆的音乐与健硕的肌肉在舞台灯光的照射下激情碰撞,为

现场观众带来了一场“荷尔蒙”爆棚的视听盛宴。经过精彩比拼,关注度最高的男子古典健美项目的冠军被任荣锦获得;窦广易获得男子传统健美比赛第一;李小龙获得男子健体全场冠军;王海芳摘得女子比基尼组桂冠。

比赛间隙,参赛运动员还在石家庄摇滚之城“rock home town”演出现场进行了一场“健美快闪”。刚毅的肌肉线条与激昂的摇滚音乐在舞台上碰撞出了火花,为场下观众带来了全新的娱乐体验。前来观看的张先生表示,这样的活动既具有创新性,又充满了活力,让人感受到了音乐与体育的无限魅力。

提供晨练指导 丰富文化生活

邢台首家“公园体育晨校”成立

本报讯(记者 冯晶)6月29日,邢台市首家公园体育晨校在达活泉公园举行揭牌仪式。主办方精心策划了丰富多样的健康体验活动,包括体育健康知识普及、公园蹦床、少儿体适能、网球、羽毛球、毽球及魔力套圈圈等。吸引了众多市民驻足观看并纷纷加入其中。

公园体育晨校的成立是积极响应国家全民健身号召、发挥高校社会服务职能的重要举措,通过多方合作,将专业体育资源引入公园,为广大市民提供科学、便捷、

多样化的晨练指导,助力提升市民的身体素质和健康水平。首家公园体育晨校由河北机电职业技术学院体育工作部、继续教育部与邢台市体育局、邢台市城市管理综合行政执法局以及达活泉公园联合成立。

未来,公园体育晨校将定期开展各类体育运动课程、健身讲座和运动竞赛等活动,满足不同年龄段、不同运动需求的市民。公园体育晨校将为丰富市民体育文化生活,打造健康邢台注入新的活力。

风驰浪涌 白帆跃动

2024秦皇岛国际帆船赛收帆

本报讯(记者 冯晶)6月30日,2024秦皇岛国际帆船赛在河北省秦皇岛市北戴河新区蔚蓝海岸落下帷幕。比赛为期4天,设Topper级别、OP级别、FE28R级别和FE26级别等10个组别,来自国内外的100余名顶尖选手参赛。

经过激烈角逐,于子渊、刘秋曼分别夺得Topper级别男子甲组、女子甲组第一名,和大棋、和琬佳分别取得Topper级别男子乙组、女子乙组第一名。OP级甲组中,王晟皓、朱吉娜分获男女冠军。FE28R级、FE26级中,航旅网帆船队、风之彩帆船队分别夺冠。

参赛选手刘洛萌夺得Topper级别女子甲组第三名,她说:“这次来秦皇岛参赛,风浪环境都很好,让我找到了良好比赛状态。”

秦皇岛国际帆船赛自2017年创立以来,已逐渐成为品牌化、国际化、市场化体育赛事。