

少年怀揣梦想 赛场全力以赴

2024年石家庄市全民三人制篮球联赛(小篮球组)火热开赛

本报讯(记者 冯晶)7月6日晚,“河北银行杯”2024年石家庄市全民三人制篮球联赛(小篮球组)在裕彤篮球公园热力开战。精彩的篮球盛宴,让广大市民朋友在感受少儿篮球运动的激情与火热的同时,度过了难忘的欢乐夏夜。

本次联赛(小篮球组),设置了U7、U9、U11三个年龄组别,吸引了全市各县(市、区)的101支少儿篮球队踊跃报名,参赛小球员超过500人,汇聚了石家庄少儿篮球的优秀选手。参赛小球员们怀揣梦想,在球场上全力以赴,展现出了热血少年独有的拼搏气概。

本次比赛在主赛场旁边的篮球乐园内新增设了两块比赛场地,三组比赛同时进行,气氛火爆程度更胜以往,一直人气爆棚的篮球乐园,也因此变得更加热闹非凡。首个比赛日现场,篮球小将们积极拼抢,认真防守,突破、上篮、跳投……各项动作都有板

有眼,颇具专业球星范儿。紧张激烈的比赛,不时博得看台上观众的阵阵喝彩,火热的赛场氛围,更加激发了省会篮球少年的斗志。

石家庄市篮球协会秘书长王云介绍,本次小篮球组比赛是“河北银行杯”2024年石家庄市全民三人制篮球联赛的重要赛事板块。近年来,石家庄少年儿童篮球运动蓬勃发展,市区和县域齐头并进,少儿篮球队队伍如雨后春笋般涌现,其中不乏高水平队伍和优秀苗子。这次比赛,也是省会少年儿童篮球项目近年来取得成就的集中展示,希望全市各地的篮球少年把握参赛机会,以赛场上出色的发挥,展示对篮球运动的热爱。

本届赛事自7月6日开赛,一直持续到7月21日,每周末都会在裕彤篮球公园准时开赛,让我们共同见证省会篮球少年在赛场上的热血风采吧!

资讯园地 >>>

承德:举办武术运动会

本报讯 近日,宽城满族自治县武术运动会暨“山庄老酒”杯传统武术、太极拳、邀请赛在教育园区体育馆成功举办。展演赛上,有来自唐山市、承德市、平泉市等地的武术爱好者,他们以饱满的热情和精湛的技艺,为现场观众带来了一场精彩绝伦的武术表演,从全体人员24式太极拳的集体展示,到个人太极拳的精彩表演,每一式都展现了武术的魅力和力量。

霸州:全民健身大会超5000人参与

本报讯 霸州市第二届全民健身大会以“卓越霸州 竞进之城 体育强市 健康同行”为主题,于4月份拉开帷幕,截至6月底,圆满完成了45项赛事活动,覆盖8个乡镇(区、办)、2个霸州市直单位及8个体育协会,直接参与人数超5000人,间接带动近万名群众加入健身行列。

赛事体系分为县级比赛和基层比赛两个层级,共设置16个比赛类和展演类项目,涵盖足球、篮球、乒乓球、羽毛球、门球、象棋、武术、钓鱼、轮滑等多个群众喜闻乐见的体育项目。各成员单位根据自身特色增设自选类项目,使全民健身活动满足多元化需求。

唐山:超级绿道系列活动结束

本报讯 7月6日上午,2024唐山超级绿道全民健身系列活动圆满结束。这场活动在阳光的映照下正式启动,为广大运动爱好者提供了一次与大自然亲密接触、畅享健康生活的美好机会。

唐山市超级绿道,作为一项匠心独运的生态工程,巧妙地将唐山市内的主要公园绿地紧密相连,不仅为市民提供了健身、游憩的绝佳场所,更承载着绿色出行的使命,让人们在繁忙的都市生活中也能感受到大自然的怀抱。随着健步走活动的热烈进行,市民们纷纷踏上了这条绿意盎然的超级绿道,沿途的风景美不胜收,绿树成荫,让人仿佛置身于一幅美丽的画卷之中。

此次健步走活动不仅吸引了众多运动爱好者的参与,还有许多家庭带着孩子、老人一同前来。孩子们在绿道上欢快地奔跑,大人们则一边欣赏风景,一边与亲朋好友畅谈。整个活动现场充满了欢声笑语,洋溢着健康、快乐、和谐的气氛。参赛者刘先生表示:“在这个孩子们享受假期的宝贵时光里,能够有机会参与这样富有意义的活动,无疑是一种很好的体验。”

在活动的终点,主办方为参与者们准备了丰富的奖品和纪念品。此外,现场还设置了急救点,为市民们提供专业的健康指导和医疗救护。

(冯晶)

开展全民健身 促进百姓健康

2024张家口市八段锦推广活动蓬勃开展

本报讯(记者 冯晶)2024年,张家口市体育局充分发挥体育社会力量,选派多名健身气功国家级、一级社会体育指导员,组建全民健身志愿服务队,在全市范围内开展八段锦系列推广活动,积极推动科学健身进机关、进企事业单位、进学校、进基层。

活动自5月底启动以来,共组织集中培训2期,培训全市职工、基层、爱好者近500人;全民健身志愿服务队深入到张家口市纪委、市农科院、烟草专卖局、高新产业园区、建发集团、张家口职业技术学院等单位12个机关企事业单位,开展推广活动30场,带领近400名长时间埋头工作的干部职工在工间动起来,学习八段锦动作,踢踢腿,伸伸腰,为健康体魄

护航。

烟草专卖局的王女士说,之前只听说却没有接触过八段锦这项运动,这次的推广活动让我们直观地感受到了八段锦在治未病与慢病康复中的优势和作用,每次练习完都感觉身体舒展的很多,感受非常棒。希望体育局能做更多这样传播科学健身理念的活动。

未来,八段锦推广活动还将以科学健身大讲堂的形式出现在各大公园、广场,为广大市民群众带去更接地气的健身指导服务。随着全民健身战略的深入实施,张家口市科学健身、全民参与健身的社会氛围愈加浓厚。

奋进新征程 运动促健康

2024年保定市全民健身志愿服务活动热火朝天

本报讯(记者 冯晶)7月7日下午,在保定市乐凯大街五四路交叉口处的笼式足球场上一片欢腾,一群热爱足球的小朋友们在专业教练的带领下进行热身训练,跑、跳、颠、顶,每一个动作都一丝不苟。这是由保定市体育局组织的2024年“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务系列活动——走进球场正在热火朝天地开展中。来自保定市第二重点业余体校的教练员及志愿者在球场上悉心指导孩子技术要领,热情解答围观群众的问题,让全民健身志愿服务活动尽可能发挥最大的作用。

竞秀区足球爱好者刘先生说道:“我们这些喜爱运动的人一直很注重参加体育运动,得知今天举办保定市全民健身志愿服务活动,大家都很高兴。今天

的活动中,小孩子们参与度很高,能够跟着专业的足球教练员了解运动知识,感受训练氛围,真的非常好!希望通过活动的带动,能让更多的孩子和运动爱好者感受运动,参与运动,体验运动带来的快乐!”

2024年以来,保定市体育局全面开展的“奋进新征程 运动促健康”全民健身志愿服务活动,将志愿服务带到群众身边,走进社区、学校、农村、机关等,通过开展科学健身知识宣讲和技术指导,逐步在全社会形成广泛关注全民健身、参与志愿服务的良好风尚。接下来,他们将持续组织此类活动,大力普及全民健身知识,继续扩大保定市全民健身志愿服务活动的影响力,不断丰富保定人民的精神文化生活。