



基础大项寻突破 水陆两军齐冲锋

巴黎奥运中国军团前瞻分析

□本报记者 宋云杰

田赛项目寻求突破

本届奥运会田径赛场的跑到和赛制均有变化,奥运史首次使用紫色跑到,因为色彩心理学上,紫色通常与创造力、雄心联系在一起,被认为可以激发好状态;200米至1500米所有径赛个人项目(含跨栏)都将新增一轮复活赛,小组赛排名靠前的选手仍可直接进入半决赛,其余选手则需参加复活赛来争取剩余半决赛席位,赛事曝光度和精彩程度将得到提升。变化之后,巴黎奥运会的径赛项目到底产生多少世界纪录值得期待。

对于中国健儿来说,田赛才是值得期待的赛场。东京奥运会收获2金2银2铜后,中国田径陷入新老交替阵痛期,去年世锦赛仅得2铜,竞技成绩整体下滑。此次参赛阵容由巩立姣、刘虹、切阳什姐三名奥运冠军领衔共54人参赛,夺金点依旧是投掷和竞走项目。

其中,最稳冲金点当属女子铁饼,冯彬过去两届世锦赛斩获1金1铜,本赛季连续六场赛事突破67米,个人积分仅次于上届奥运冠军奥尔曼;巩立姣是另一金牌点,35岁的老将今年最好成绩是20米排名世界第六位,为了能取得好成绩,她今年冬训重新携德国老帅克拉克,对技术动作进行了一定调整,经验丰富有望冲击领奖台。

竞走项目中,马振霞、杨家玉、刘虹屡重现集团优势,刘虹和切阳什姐还将出战奥运新增小项竞走混合接力。不过,对气候、场地更为熟悉的欧洲选手将是她们在巴黎奥运会上的最强对手。三级跳远奥运亚军朱亚明、世锦赛跳远冠军王嘉男也有临场突破可能。

另外,本届奥运会,中国田径健儿在男子链球、女子跳远、女子三级跳远、女子400米栏等项目上填补了长期参赛空白。相比东京奥运会,在年龄结构上,中国田径队更趋于合理。

对手方面,美国队已经不能一家独大,意大利、波兰、荷兰等欧洲豪强渐起,日本、印度、巴哈马等一些小项上也涌现出顶尖选手。想再现东京奥运会的辉煌成绩,中国田径难度较大。

游泳项目值得期待

中国游泳的实力相较于上一届奥运会有了明显提升。女子蝶泳张雨霏虽然世界排名稍落后,但其实力毋庸置疑,依然是中国泳军的领军人物。最近三年,张雨霏将更多精力放在了100米蝶泳,对手除了加拿大麦克尼尔外,还有美国队涌现出的新星沃尔什以及老对手胡思克。在今年的奥运会达标赛中,张雨霏的成绩没有达到世界前三,究其原因前期进行的力量训练占比多,此时,又传来国外对手打破世界纪录的消息。“焦虑!”张雨霏的压力剧增,“东京奥运会时,自己是世界第一,所以压力大。巴黎奥运周期,自己的排名不是世界前三了,应该没有压力了,但不是这样,压力还是很大。所以,现在才明白,压力和排名没有关系,只要参

“

田径、游泳历来是奥运会金牌大户,也是基础大项。这两个项目实力强的国家,均能排在金牌榜的前列。本届奥运会,田径赛事大幕将于8月1日正式拉开,共产生48枚金牌;游泳大项是金牌数量最多的项目,共有49项,包括男子23项、女子25项和混合1项。处于新老交替阶段的中国田径,以及实力明显提升的中国游泳,在本届奥运会能有怎样的表现呢?同时,备受瞩目的国球能否包揽全部金牌。接下来,为您细细分析。

”

加奥运会,你的压力就一直存在。”怎样调整,才能重拾信心。“加大水中训练比重。”对于训练方案的制定,张雨霏完全执行,成绩开始提升,甚至超过了世界纪录,“感觉很开心,有点信心爆棚的感觉。”东京奥运会上,张雨霏无疑是最为闪亮的运动员之一,她获得了2金2银的出色战绩。巴黎奥运会,她有着更高的目标。

另一位有望多金的选手是覃海洋,他在2023年福冈世锦赛上收获了男子50米、100米、200米3个蛙泳项目的冠军,还打破了男子200米蛙泳的世界纪录。此后,覃海洋征战亚运会、世界杯三站赛事,都没有让冠军旁落,在蛙泳项目上处于无敌的状态。综合来看,覃海洋在巴黎奥运会上只要能恢复到较好的身体状态,仍然是100米与200米蛙泳金牌的有力竞争者。同时,由于他的强势崛起,也让中国男女混合4×100米混合泳接力具备着很强的争金甚至是打破世界纪录的实力。

同时,在东京奥运会上获得男子200米个人混合泳金牌的老将汪顺,虽然状态有所起伏,但他提升了薄弱环节蛙泳与仰泳,其中针对蛙泳项目,女子蛙泳优秀选手唐钱婷的外教拉方丹也在帮助汪顺改善技术,对于他帮助很大。唐钱婷在女子100米蛙泳中也令人期

待,多哈世锦赛时,她在半决赛和决赛两度刷新个人最好成绩,其中决赛游出了1分05秒27的好成绩,获得世锦赛冠军。几个月后,唐钱婷在全国游泳冠军赛上,更是游出了1分04秒39的年度世界最好成绩,让中国游泳队再次看到了这个项目的冲金希望。

另外,潘展乐的异军突起,将男子100米自由泳的世界纪录收归名下,让这个项目的多金几率大增。也提升了中国男子4×100米自由泳接力的实力,将有助于中国接力队冲击奖牌。

乒乓球能得几金

国乒梦之队,奥运会能得几金。

最大悬念是混双,东京奥运会金牌旁落,本届奥运会“莎头”担纲。王楚钦打法快速多变,正手进攻犀利;孙颖莎则以细腻的台内处理球、灵活的步法见长,二人技术互补、默契十足,世界排名第一和世乒赛夺冠,足以证明其实力的强大和心理素质的过硬。对手是日本组合张本智和/早田希娜,他们7月初刚夺得WTT球星挑战赛曼谷站混双冠军;韩国组合林仲勋/申裕斌,中国台北队组合林昀儒/陈思羽,法国组合艾利克斯·勒布伦/袁嘉楠等都在不断进步。由于奥运会每队仅有一个混双名额,因此该项目也成为大家放手一搏的冲金点,王楚钦/孙颖莎要想站上最高领奖台,必须全力以赴。

女子单打项目,身兼三项的孙颖莎世界排名第一,陈梦是卫冕冠军,大赛经验丰富,二人有很大程度会师决赛,上演东京奥运会的翻版,来一场巅峰对决;男子单打,王楚钦和樊振东也有望来一场双雄会,新生代王楚钦以年轻的冲劲和不俗的实力成为夺冠热门,身兼三项的他将在巴黎证明自己能否成为新一代领军者,樊振东发挥稳定,技术稳健,距大满贯头衔只差奥运男单冠军的他将力争圆梦。

女团和男团,王曼昱更加成熟,马龙宝刀不老,他也有望成为中国奥运史上获得金牌最多的选手。对手方面,最强竞争者是日本,本届奥运会女团决赛,大概率仍是两队交锋。



刘虹庆祝胜利。资料图