

# 全民健身体彩同行,共筑体育强国梦

巴黎奥运会聚焦全球目光,中国健儿以卓越表现赢得世界喝彩的同时,也点燃了国人对体育的无限热情。8月8日是我国第16个全民健身日,全国各地涌动健身热潮,人们加入到跑步、跳绳、瑜伽、太极、篮球、足球等丰富多彩的体育活动中,一同享受运动带来的快乐。

作为“体育事业生命线”,中国体育彩票肩负着支持群众体育和竞技体育发展的重任。自1994年全国统一发行以来,中国体育彩票30年来已累计筹集公益金超8300亿元,持续为体育强国和健康中国建设注入活力。

以赛事激发全民健身热情

2024年5月,集比赛、展演、学习、交流于一体的第一届全国全民健身大赛在沈阳启幕。中国体育彩票作为大赛公益合作伙伴,不仅提供资金支持,更参

与赛事推广,带动更多人在运动的热潮中共享健康与快乐,在赛场上勇敢逐梦、实现突破。

第一届全国全民健身大赛淡化竞技色彩,旨在把赛事活动办在群众身边,七大赛区各具特色。华南赛区以龙舟竞渡拉开序幕,广东及周边37支队伍激烈角逐;广西则通过抢花炮项目传递幸福追求,促进民族团结;海南通过攀椰竞速项目将劳作场景转化为竞技,展现自然之美与劳动智慧。西北赛区的陕西宝鸡射箭比赛现场,参赛者拉弓射箭,展现出精湛的技艺与坚韧的意志。华北赛区的河北张家口通过越野滑雪项目让观众感受到了冰雪运动的独特魅力与北国风光的壮丽……

全民健身,体彩相伴;健康中国,体彩同行。一直以来,中国体育彩票始终践行公益初心,大力支持全民健身,助力各项群众体育赛事蓬勃开展。“奥运争光计划”始于1995年,中国体育彩票筹集的公益金被广泛用于该计划,支持运动员日常训练、比赛、出国集训,改善生活和训练条件等,为奥运会、亚运会等重大体育赛事筹备和举办提供坚实的保障。数据显示,从1994年到2023年,仅国家体育总局本级彩票公益金投入超380亿元用于全民健身计划和奥运争光计划。其中,奥运争光计划支出超130亿元。

我国竞技体育事业得到了体彩公益金的大力支持,而众多体育冠军也乐于为全民健身助力,积极参与中国体育彩票组织的各类体育活动,用实际行动反哺社会。

搭平台满足大众健身需求

运动让生活充满活力,体彩让生活更加精彩,中国体育彩票冠名支持的群众赛事在全国遍地开花。

据了解,以“迈开步动出彩”为主题的体彩“全民健身季”系列主题活动已火热开启。线上,中国体育彩票依托短视频平台发起运动挑战赛,号召全民一起花式运动,解锁运动的乐趣。线下,聚焦体育热门项目,中国体育彩票将开展国球进社区、进公园,赛事进景区、进街区、进商圈等一系列低门槛、易参与的全民健身主题活动,带领社会大众一起快乐运动、科学运动。此外,中国体育彩票也将持续开展“公益体彩快乐操场”及民间棋王争霸赛等系列活动,一方面,为偏远地区的学校捐赠体育器材和设施,改善孩子们的体育锻炼条件;另一方面,为孩子们带去专业的象棋大师课、冠军体育课,积极助力体育文化传承及青少年健康成长。

从成为第一届全国全民健身大赛公益伙伴,到“体彩杯”赛事活动遍地开花;从奥运冠军为大众提供专业指导,到全民健身系列活动激发全民参与热情;从冠军进校园传递体育精神,到“快乐操场”为偏远学校送去体育设备……中国体育彩票以实际行动丰富了群众的体育生活,提升了他们的幸福感和获得感,成为推动全民健身的重要力量。

自全民健身上升为国家战略以来,祖国大江南北处处呈现着群众积极参与体育活动的热情图景。中国体育彩票将继续践行“来之于民、用之于民”的发行宗旨,为人民群众的美好生活增色添彩,为助推体育强国和健康中国建设贡献力量。



## 他山之石 >>>

### 一小步坚持走了十几年

在位于北京海淀区文慧园北路26号的体彩实体店,每天都能看到有一位腿脚不便的老人来购彩。他身材消瘦,头发花白,总是挪着小碎步走路。虽然走路比较慢,但无论刮风下雨,他总是准时出现在实体店。

据实体店的葛女士介绍,老人姓刘,今年已经70多岁,有一些帕金森病的早期症状,行走困难而缓慢,如果迈步便是碎步。他很喜欢购买彩票,早年曾投注过体彩很多彩种,如今年岁大了,投注比较单一,经常买排列游戏。孩子们担心他单独出门有危险,曾反对他购彩,但刘老先生很固执,执意要出门走动。他说:“生命在于运动,我迈不了大步,可以走小步。”从此,刘先生的这一小步坚持走了十几年。

这天的天气异常寒冷,北风刮得很猛,街上的行人都裹紧棉衣加快脚步,想尽快躲开这彻骨的寒冷。刘老先生吃过早饭,穿戴好便从家里出来。他顶着寒风挪着小步来到葛女士的实体店。店里是长型结构,外间是个小超市,售彩机摆放在超市最里面。刘老先生进店后,要穿过狭长的超市,才能走到售彩机旁

边。这段距离他走了几分钟,比正常人走路要慢很多。

不过,刘老先生仍然满脸笑容,见面就同葛女士的爱人开玩笑,“老林,天这么冷我还来找你,因为你‘不是好人’。”在场的人都被他这句话出惊人的玩笑吓了一跳,有人问:“刘大爷,你是好人吗?”刘老先生自觉“上套儿”,马上改口:“哈哈,我们都是好人。”葛女士说:“老刘,天这么冷你就别来了,需要买彩票,打个电话给你送过去。”刘老先生嘿嘿一笑说:“谁也别拦着我,万一这期我中了大奖呢!”

刘老先生掏出一个专门装彩票的小夹子,里面装满了他买过的彩票,他从中间抽出几张递给葛女士,请她照着这几张打。老人经常把买过的彩票拿出来重新打,隔一段时间再选些新号码。自从得病之后,由于行动不便,老人在家的时间更多了。购彩则成为他每天唯一的消遣,投注选号可以锻炼脑子,而从家到实体店的距离是每天的运动。

不久前,刘老先生去医院检查身体,医生说 he 目前的状态良好,病情没有进一步发展,并鼓励他继续

保持一定量的锻炼。刘老先生回家后很高兴,他觉得自己的选择非常正确,没想到购彩还能强身健体。所以,无论天气如何,他都会去实体店购彩。

目前,老年人已经成为购彩的重要人群,他们走出家门来到实体店,既能锻炼身体,又能与朋友聊天,接触更多的人和事。老人做事很容易坚持,他们购彩的目的不仅仅是为了中奖,更多的是为了充实生活,把购彩当成茶余饭后的一种消遣。

## 正能量

