



少年阳光里奔跑 青春赛场上闪耀

全国青少年阳光体育大会在南昌举办

本报讯(记者 周强)8月19日—24日,2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会在江西南昌举办。河北代表团有46名运动员将参加啦啦操、足球、攀岩、轮滑、跳绳、田径、篮球等七个项目的比赛。

此次大会是国家体育总局联合教育部、国家卫健委、中央广播电视总台、共青团中央、全国妇联等部门共同主办的青少年综合性体育盛会。本次大会参加对象为年龄在10至15周岁,以省、自治区、直辖市、新疆生产建设兵团为单位组队的普通中小学校和体育传统特色校全日制在校学生和俱乐部学员,邀请澳门特别行政区及主办地城市青少年参加,参加总人数超过2000人。

本届阳光体育大会设置展演展示、教育活动、项

目体验三大板块。展演展示版块有开闭幕式、青少年健身科普展、中华体育精神展等内容;教育活动有爱国主义参观交流、公益捐赠、优秀运动员进社区、体校开放日等活动;项目体验则是选择了在青少年中广受欢迎、普及度高的13个体育项目,分为小学组(10-12岁)和初中组(13-15岁)两个组别,小学组设足球、篮球、全能小达人、武术、垒球、轮滑、跳绳等7个项目,初中组设足球、篮球、排球、田径、攀岩、啦啦操等6个项目。

本次大会具有“突出体验、淡化竞技”“突出互动、淡化名次”“突出简约、淡化仪式”三个显著特点。体验项目在规程设置上以普及为主,兼顾提高,突出青少年的特点,重在参与、重在体验、重在交流,旨在传播运动健康理念,树立阳光向上榜样,鼓励广大青少年在体育

锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

本次大会不设金银铜牌,把体验项目和教育活动下沉至景区、街区、商圈,办到城市各个角落。引导更多的群众、更多的青少年,近距离观看、了解,进而参与体育运动。

大会期间,来自全国各地的青少年都将入住阳光大本营,在驻地共同生活、相互交流。同时,大会还将邀请巴黎奥运会冠军和优秀运动员走进社区,和青少年开展交流互动。

本次大会按照“简约、安全、精彩”的办会要求,大会开、闭幕式时长均只有约1个小时。坚持青少年展演青少年看,既有武术、花式跳绳、啦啦操、彩带龙等体育表演,又有中华体育精神颂等体育剧目,展现青春活力,彰显南昌特色。

赛场观澜 >>>

弘扬爱国精神 传承中华文化

全国青少年阳光体育系列活动有五大亮点

□本报记者 周强

全国青少年阳光体育大会举办期间,除了紧张激烈的体育赛事外,还精心策划了一系列文化交流活动,旨在通过体育这一媒介,弘扬爱国主义精神,传承中华优秀传统文化。

开幕式:传递青少年积极向上正能量

开幕式坚持“简约精彩”的原则,青少年展演青少年看,演职人员和现场观众共5000人将共同见证2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会拉开帷幕。

开幕式将以情景朗诵《少年中国说》百人百鼓的雄壮开场,传递青少年积极向上正能量,各代表团入场后由奥运冠军持国旗入场,并举行升旗仪式。开幕式还包括了武术表演《绚“武”青春》、花式跳绳表演《跃动的光明》、啦啦操《为你喝彩》、舞蹈《红色记忆》、主题曲《天高海阔》和情景朗诵《中华体育精神颂》等各具特色的节目表演。例如,情景朗诵《少年中国说》通过百人百鼓的雄壮场面,传递青少年积极向上的正能量;《跃动的光明》节目邀请了由一群盲人孩子组成的“光明行”跳绳队,通过这支特殊队伍的表演,展现特殊群体不屈不挠、勇

于追梦的精神风貌;《天高海阔》节目通过课间十分钟多样性、趣味性的课间操(课桌操、戏曲操等)展示,结合其他表演形式(轮滑、街舞等体育项目技巧展示)丰富演绎主题曲。

主题曲及MV:用歌声给予青少年奔跑力量

“奔跑吧·少年”活动主题曲《天高海阔》及MV上线。《天高海阔》由金灿灿作词,由钱雷作曲并担任制作人,邀请青年歌手王一博演唱,用歌声给予青少年奔跑力量。将作为2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会主题曲进行发布,呼吁带动青少年积极参与体育锻炼,拥有天高海阔一样的健康人生、光明未来。

向人民英雄敬献花篮:让红色文化浸润更多青少年

习近平总书记指出,革命博物馆、纪念馆、党史馆、烈士陵园等是党和国家的红色基因库。要讲好党的故事、革命的故事、根据地的故事、英雄和烈士的故事,加强革命传统教育、爱国主义教育、青少年思想道德教育、把红色基因传承好,确保红色江山永不变色。南昌作为“军旗升起的地方”,驰名中外的“英雄城”,拥有着厚重的历史底蕴和红色传承,通过向人民英雄敬献花篮等一系列红色主题教育,引导广大青少年感党恩、听党话、跟党走,创新思政教育方式方法,赓续红色血脉,

让红色文化浸润更多青少年。

体校开放日:展示新型体校新亮点、新形象

奥运冠军将带领青少年、嘉宾、媒体共同走进南昌市体校湾里训练中心,感受该校场地场馆、日常训练、科研保障、校史荣誉的新变化、新特色,向全社会展示新型体校新亮点、新形象。

活动期间,奥运冠军将与青少年进行技能指导与互动,面对面进行交流。通过自己在巴黎奥运会场上场下的拼搏故事弘扬中华体育精神,传递体育正能量,激励更多青少年树立“使命在肩、奋斗有我”的意识,在体育、人生的赛道上顽强拼搏、奋斗不止,书写属于自己的精彩人生。

阳光集市:展示新时代青少年的阳光风貌

以露天集市的形式展示新时代青少年的阳光风貌,并融入非遗文化传承精神,打造一场文化与体育交相辉映的活动。让青少年亲身感受地方非遗文化的魅力,增强其对本土文化的认同感和自豪感,从而自觉成为非遗文化的传承者和弘扬者,深入挖掘体育+非遗的文化魅力。



2024年8月19日—24日