

## 全国跆拳道锦标系列赛

# 河北健儿收获亚军

本报讯(记者 宋云杰)2024年全国跆拳道锦标系列赛(第三站)8月19日在山西体育中心体育馆圆满落幕,共有来自全国36支代表队的600余名运动员在16个级别上展开激烈角逐。河北派出10名运动员参赛,收获一枚银牌和3个第五名。

比赛设置男子和女子两个组别,其中,男子组为54公斤以下级—80公斤以上级8个小项,女子组设46公斤以下级—67公斤以上级8个小项。在女子49公斤级决赛中,河北运动员杨赛对阵新疆队马静月。开局杨赛便积极试探进攻,在局末一记高位击头得分后拿下首局。第二局,马静月依靠更加积极的进攻扳回一城。比赛来到关

键的第三局,经验丰富的马静月抓住机会改变节奏,连续击头得分,最终继锦标赛(第二站)后蝉联了该级别的冠军,杨赛获得亚军。另外,河北健儿王硕涵、李雨诺和焦毅仁分获男子54公斤级、女子57公斤级、男子58公斤级第五名。

据了解,全国跆拳道锦标系列赛采取赛会制,设分站赛和总决赛。2024年全国跆拳道锦标系列赛分四站,分别在许昌、温州、太原、西安举行。本站比赛执行最新《世界跆拳道联合会竞赛规则(竞技)》,执行《中国跆拳道协会赛事积分排名规定》,采用三局优胜制,赛制为单败淘汰制。比赛采用电脑抽签方式,4天赛程每天进行4个级别的角逐,抽签前一天完成各级别参赛名单核对。

## 配合默契争雄 青春律动扬威

### 邯郸市第十四届运动会青少年组排球比赛收官

本报讯(记者 宋云杰)邯郸市第十四届运动会青少年组排球比赛近日在曲周县职业技术教育中心体育场圆满结束,有来自该市各县(市、区)的22支队伍参赛,各个奖项均有归属。

在激烈的竞争中,男子甲组、女子甲组、女子乙组冠军均由丛台区代表队斩获,男子乙组第一名由峰峰矿区代表队获得。赛场上,运动员们个个精神饱满,斗志昂扬,每一次发球、接球、传球、扣球都展现出他们扎实的排球功底和默契的团队配合。各队运动员在赛场上勇于拼搏,充分展现了邯郸青少年体育事业的蓬勃发展态势和良好精神风貌。

## 燕赵少年强 拼搏绽风采

### 河北举办多项青少年比赛

□本报记者 宋云杰

巴黎奥运会落幕,河北健儿奋勇拼搏的精神鼓舞着人们,在此期间,河北青少年赛事也是“你方战罢我登场”,河北省青少年艺术体操锦标赛、射箭锦标赛、排球锦标赛、网球赛以及武术散打教练员交流活动和苗子集训等比赛活动相继举办,青春气息浓郁,展现出了河北竞技体育后备人才的扎实基础。

河北省青少年艺术体操锦标赛(规定动作A、B组)在石家庄举行,吸引了来自全省各地350多名优秀青少年选手。规定动作中,选手们展现出扎实的基本功和出色的表现力,自选组比拼中,运动员们更是凭借各具创意的编排和灵动自如的表演,将音乐、舞蹈与体操技巧巧妙融合,极具个人的风格和特色。经过激烈的角逐,石家庄1队、唐山1队、保定1队分别获得团体总分前三名。石家庄1队、唐山1队、承德队获得本次金牌榜前三名。石家庄1队、邯郸体育运动学校获得体育道德风尚奖。

“中国体育彩票”2024年河北省青少年射箭锦标赛举办地是承德。吸引了全省11个市的205名运动员参加,根据年龄划分甲乙丙丁四个组别,设置男子个人、男子团体、女子个人、女子团体、混合团体等共43个小项。经过激烈角逐,最终石家庄代表队以14枚金牌位列金牌榜第一名,邯郸代表队以7枚金牌位列第二名,衡水、唐山代表队以6枚金牌并列第三名。此次比赛在选拔后备射箭人才的同时,更是对各市年度业余训练效果的检验。

由河北省体育局主办、河北省体育局大球运动中心承办的2024年河北省青少年排球锦标赛(丙组)在河北省张家口市崇礼区奥运村举办,来自全省各市共14支代表队260余人参与到此次比赛中。赛前召开了赛事组委会和技术会,并对此次选派的裁判员进行了培训和考试,有效的保证了比赛的顺利进行。



■小学生参加河北体育馆青少年网球比赛。 吕俊杰 摄

2024年河北省青少年武术散打教练员交流活动和2024年武术散打苗子集训在沧州市孟村回族自治县八极拳国际培训中心举办。苗子集训共有50人参训,经由2024年河北省青少年武术散打锦标赛比赛取得优异成绩、实战突出表现、专家组选拔、各地市推荐等多种形式遴选。武术运动中心选派经验丰富的省队教练员团队,采用高强度、高密度、集中化、科学化的训练方式,固强项补弱项,充分挖掘散打苗子潜力。共有来自全省14个地市体校、武校、传统特色学校、俱乐部等39家基层训练单位的50名教练员经各地市体育行政部门推荐参加。武术运动中心统筹安排省队主教练、国家级裁判员、纯洁体育讲师、体能训练师、运动心理讲师等专家学者组建交流活动讲师组,重点围绕规则讲解、训练理念、大赛备战经验、运动员选拔培养、体能训练、运动康复、运动心理、赛风赛纪

和反兴奋剂宣传教育等方面内容,通过讲座授课、实践操作、经验交流、测试考试等多种方式在提升教练员业务水平的同时,加强基层教练员对科学训练方法、训练管理的熟练掌握,理论知识和专业技能得到了进一步提升。

河北体育馆青少年网球赛由河北体育馆主办,赛事自7月22日起每周进行一次分站赛共计四站,累计参赛人数达170余人次。比赛为网球单打赛,共设U8组和U10组两个年龄组,所有组别比赛分两阶段进行,第一阶段分组循环,每组前两名出线,第二阶段为单淘汰赛制。据了解,本项赛事是河北体育馆践行省体育局重点工作部署、积极推动青少年体育发展的有力举措。此次青少年网球赛为小运动员提供了相互交流学习的机会,搭建了竞赛平台,以赛促练,对青少年网球运动发展起到了良好的促进作用。