

# 燕赵多姿多彩 健儿奋勇争先

## 河北多地踊跃举办青少年赛事

□本报记者 宋云杰

### 提供交流机会 检验训练成果

近期,河北相继举办了青少年举重、武术套路和网球等项目比赛。其中,河北省青少年举重锦标赛于8月18日-27日在石家庄举办,本次比赛,共有5名运动员先后14次打破省纪录。石家庄、邢台、唐山分别获得男子团体总分前三名,石家庄、唐山、张家口分别获得女子团体总分前三名。石家庄、承德获得男子组体育道德风尚奖,石家庄、秦皇岛获得女子组体育道德风尚奖。比赛在赛事组织、安全管理、反兴奋剂、食宿安排等各方面严格要求、全程把控,有效保障了赛事高效、顺畅运行,圆满实现了安全、顺利办赛的目标。比赛过程中,运动员们抓杠、提起、托肩、弓腿、上挺,一系列动作行云流水,不断向自己的极限发起挑战。

河北省青少年武术套路锦标赛(甲组)8月28日在保定市河北农业大学西校区体育馆落幕。共有来自全省14个地市、84支代表队的1400余名领队、教练员、运动员参赛,参赛人数创历史新高。经过为期七天的激烈角逐,邢台市、石家庄市、沧州市分别获得男子团体、女子团体前三名的成绩,保定市、张家口市、雄安新区等17支代表队荣获体育道德风尚奖运动员,比赛还评选颁发体育道德风尚奖运动员、教练员、裁判员,“英姿飒爽”和“冀武之星”奖。在紧张的比赛之余,来自全省各地的教练员、运动员及运动员家长们共同感受着奥运冠军之城的独特魅力,运动员家长们表示,“孩子在比赛锻炼的同时,也感受到了古城保定浓郁的体育氛围。”

京津冀青少年网球邀请赛8月28日在秦皇岛市奥体中心收拍,共有来自京津冀三地及周边省份110余名运动员参加比赛。本次比赛由河北省体育局小球运动中心、河北省网球协会主办,秦皇岛市体育局、秦皇岛市网球协会、秦皇岛市合谊文化传媒有限公司承办,北京市网球运动管理中心、天津市网球运动管理中心协办,北京市网球运动协会、天津市网球运动协会支持,河北省体育彩票中心冠名。比赛纳入了中国网球青少年积分赛事(CJTJ-B600),设立了U12、U14、U18三个组别,各组别冠军可获得600分的国内青少年积分,其他名次运动员也可获得对应的积分。2024年是京津冀协同发展国家战略十周年,举办本次赛事,是落实京津冀三地体育局关于《深化京津冀体育协同发展战略合作协议》的重要举措,进一步促进了京津冀网球运动的融合发展,为三地青少年网球运动员提供了一个切磋交流促进竞技水平提升的平台。

### 注重苗子培养 夯实人才基础

大力培养后备人才,各项目有着不同的思路和措施。射击射箭中心于7月3日至8月30日在邯郸市体育运动学校举办了4期苗子训练营,共计10个地市、8名教练员、107名运动员参加,内容涵盖技术动作规范、

“

秋天的燕赵大地多姿多彩,河北的青少年赛事、培训以及体教融合等工作同样丰富多彩。其中,举重、武术、网球等项目举办了相关比赛,检验了后备力量的训练成果,同时射击、武术等项目开展了训练营以及校园、提升幼儿体能等方面工作,也组织开展了相关会议及训练营等,积极促进相关项目的提升和发展,另外,各运动中心对反兴奋剂工作非常重视,特别是水上中心在组织举办河北省青少年帆船锦标赛期间,开展了反兴奋剂教育培训,收到了良好效果。

”

反兴奋剂教育、身体机能测试、体能训练、军训等多方面。技术动作方面,教练员亲身示范指导,运用激光测试仪,夯实学员基本功;反兴奋剂教育方面,通过专业讲座及专家交流,学员们深刻认识到兴奋剂危害,树立了坚决抵制兴奋剂的意识;身体机能测试方面,邀请体科所专家指导交流,准确了解学员身体状况和运动潜力;体能训练方面,力量训练与耐力训练相结合,稳步增强体能,打牢运动基础;军训方面,纪律严格、团队整齐、风采洋溢,学员组织纪律意识、团队协作能力得到大幅提升。通过本次训练营,优秀学员将有机会参加射击射箭中心集训,进而进入一线训练队伍。下一步,射击射箭中心将把参加苗子训练营作为进入专业队集训的重要前提,将运动员在苗子训练营综合表现作为选拔后备人才的重要依据,常态化举办苗子训练营,加快构建“学校—市体校—苗子训练营/布局点/二队—省专业队”四级选拔培养机制,促进射击射箭后备人才数量和质量“双提升”。

体教融合是实现青少年和学生全面发展的重要途径,河北省体育局多措并举持续推动体教融合相关工作走深走实。近日,在沧州孟村圆满结束的武术进校园试点学校(河北)武术主题训练营是其中的一个特色“产品”。共有来自全省各武术试点学校的165名学生参加了此次训练营,并顺利结业。本次培训是继全省武术进校园试点学校师资培训班之后青少年武术工作的纵向延伸,在围绕中小学武术基本动作动作库(太极拳、南拳、长拳及传统拳术)为核心内容编制课程的基础上,还根据中小学生特点设置了爱国主义教育、武术基础理论、健康教育讲座、世界冠军经验分享会、武术进校园重要性及技术指导等课程。通过五天的培训,所有学生都已基本掌握太极拳动作库、南拳动作库、长拳动作库的内容。泰拳国际级裁判、武术散打国家级裁判、自由搏击国家级裁判高峰老师分析了当先校园现状,并以此为切入点,阐述了武术进校园的重要性,并

在短时间内教会了学生们防身的基本动作。2005年第八届世界武术锦标赛棍术冠军赵杰与学生们分享了自己的冠军之路,进行了感同身受的经验分享,引起了学生们的强烈共鸣。孟村县疾控中心常务副主任张杰老师为学生们的牙齿健康、脊柱健康、视力健康、身体健康等做了详细的讲解,学生们收获良多。培训期间还进行了源于河北孟村的地方特色拳种——八极拳的身法展示。

### 重视幼儿体育 强化理论研究

河北省幼儿体能提升项目专家论证交流活动8月28日在石家庄成功举行。会上,项目组成员对前期工作进行了总结汇报;石家庄十三所幼儿园和盛平幼儿园作为本次项目试点幼儿园分别分享了各自的成功经验,针对工作中存在的问题和痛点进行了交流;相关专家分别给出了专业分析和建议,其中,幼儿体能基础课、少儿田径如何改变中国少儿体能困境等主题授课让与会人员受益匪浅。此外,项目组还为参加本次体测的每位小朋友提供一份图文并茂的体测个人分析报告,供孩子家长、幼儿园老师、入园教练掌握孩子的体质健康现状和以后的锻炼计划提供数据参考。据介绍,河北省幼儿体能提升项目旨在提供一套适合我省幼儿身体和心理特点的幼儿体能课程,为我省幼儿体能提升锻炼打开新的思路,为河北省幼儿园的体育(体能)课程更加科学、安全,做出创新和尝试。

竞技体育项目能持续发展,必须要做到理论与实践相结合,因此,除了组织论证交流活动,河北还举办了河北省青少年儿童体操锦标赛,让孩子们一展身手。比赛于8月23日-27日在邯郸举行,项目涵盖自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠、高低杠、平衡木等多个小项,全面考验了选手们的综合能力和技术水平。经过激烈的角逐,石家庄队、保定队、秦皇岛队分别获得团体总分前三名。石家庄队、保定队、保定1队分别获得本次金牌榜前三名。

### 开展反兴奋剂培训 传播纯洁体育理念

水上中心在举办河北省青少年帆船锦标赛期间,采用线上模式开展了反兴奋剂教育培训,向运动员、教练员及辅助人员传播纯洁体育理念。本次培训围绕2024版反兴奋剂工作六项规定进行了详细宣讲。由于帆船运动员年龄普遍较小,且多为走训的俱乐部选手,平时并未统一管理,反兴奋剂意识比较薄弱,容易发生误服误用的情况,因此在培训中特别提醒运动员如何在日常训练、生活中防范“三品”兴奋剂风险。共有运动员、教练员及辅助人员40余人参加。此外,为进一步强化反兴奋剂宣传效果,组委会还在比赛场地专门设立了反兴奋剂宣传教育区域,带领运动员参观学习反兴奋剂知识展板,使其对反兴奋剂知识有更深入的认识,进一步强化了“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”的意识。