

# 手眼合虚杀实挑 觅球踪步法轻盈

## 2024年京津冀青少年羽毛球邀请赛圆满落幕

本报讯(记者 宋云杰)9月8日下午,为期两天的京津冀青少年羽毛球邀请赛在国家体育馆落下帷幕。本次比赛由北京市体育局、天津市体育局、河北省体育局联合主办,共设置了U15组、U13组、U12组、U11组、U10组、U9组共6个竞赛组别,有来自京津冀的228名正式注册的青少年运动员报名参赛。比赛中,京津冀三地青少年在单打、双打、混双等比赛项目中展开了激烈的角逐,各个奖项均有归属。

由于比赛安排在周末举行,因此,许多选手的家长们以及众多的羽毛球爱好者前来现场观赛,为运动员加油声此起彼伏。这是京津冀青少年羽毛球选手的首次区域同台竞技,通过比赛,很多选手都结下了深深的友谊,各队均通过实战提升了竞技水平。

比赛采用的瑞士赛制,同样得到了业内专业人士的认可。“瑞士制”又称“积分循环制”,将水平相近的选手分到一起,以最少的轮次决出最后运动员的名

次,既节省运动员精力和体力,让比赛的激烈性、观赏性更强,比赛结果与参赛选手的实力吻合度更高,也使得比赛更加具有公平性与科学性,有效地解决了赛事组织者不了解参赛选手实力、无法设定种子选手的问题,有效地减少了比赛结果的偶然性,同时三地也达到充分交流的目的。“瑞士制”,常用于国际象棋比赛,最早出现在1895年在瑞士苏黎世举办的比赛中,因此得名。

比赛期间,还举办了“双奥之城的魅力”奥林匹克徽章展。参赛选手和观众可欣赏到以2008年奥运会和2022年冬奥会为主题的纪念徽章,通过徽章了解奥林匹克历史和文化。

据了解,今年河北省体育局高度重视青少年人才培养工作,重点抓住青少年体质健康提升及高水平竞技体育后备人才培养两项工作,全省A类赛事计划开展52场、B类赛事58场。其中,在组织举办京津冀青少

年比赛方面,今年河北省体育局计划安排10场比赛,各运动中心将结合项目特点,谋划一批亮点赛事,打造品牌特色。

此外,国家体育总局、教育部11月底至12月初举办首届全国青少年“三大球”(足球、篮球和排球)运动会,河北省将组队参赛。另外,在支持雄安新区青少年足球发展方面,河北省今年将深入推进雄安新区足球传统特色校建设,校园足球联赛体系构建,学校足球课普及,青少年足球俱乐部发展及教师、教练员培训等工作,全年组织青少年校园足球联赛达到500场。在持续深化体教融合工作方面,结合相关重大时间节点,组织开展8场省级“奔跑吧·少年”系列活动。同时,河北实施少儿体适能提升计划,开展“全省儿童体适能提升行动”,在国内率先推出“体育传统特色幼儿园”评定标准,开展“体育传统特色幼儿园”评定工作。目前,各项工作正在有序推进。

## 提升竞技水平 增强人才厚度

### 省田径项群苗子训练营顺利闭营

本报讯(记者 宋云杰)2024年河北省田径项群苗子训练营近日在邯郸、承德、张家口三地顺利闭营。本次苗子训练营为期13天,分投掷、耐力、短跨跳三大项群同步开营,来自各地市的174名苗子运动员、37名基层教练员参加。本次集训的目的是为省队选材,集训人员均是2024年河北田径青少年选拔赛前三名。

本次训练营从入营苗子筛选到训练课程设置,再到训练营管理服务等每个环节都进行了系统谋划,安排了6名体能教练全程指导,9名队医、科研人员全程跟营保障服务。组织开展了身体形态和生理生化指标测试,相关测试数据作为衡量训练营训练效果的量化参考指标,加速数据化、信息化技术手段融入到中心科学竞技训练系统中。课程设置科学,包含了基础体能、专项体能、专项训练等竞技训练课程。以赛事作为竞技训练的指挥棒,重点讲解了第十五届全运会体能测试指标及要求,并组织体能测试。对比体能成绩寻优势、找差距,省队教练赴三个训练点与基层教练员开展学习交流、业务研讨,更新教学理念,提升训练技能。训练营还开设了反兴奋剂和赛风赛纪讲座,邀请了河北省体育局反兴奋剂服务中心的三位纯洁体育讲师在邯郸、承德、张家口开展反兴奋剂培训,主要讲解了反兴奋剂六项规定、以案为鉴和开展反兴奋工作的重要性等内容。

运动员郭航参加本次集训后表示:“通过此次集训,发现了许多队员朝气蓬勃的面貌及坚韧不

拔的精神,自己也是学会了场下自律场上拼搏的训练方式,受益良多。”来自东光一中的刘松梅看到训练队里的哥哥姐姐们刻苦训练,激发了她勇为争先、不屈人后的信念,表示,“自己目标就是能够成为省队的一员。”同样来自东光一中的崔教练说:“作为教练员我学到了更高的技能,希望通过本次集训,能够提高专业技能以便能够为省队选拔出更多更好的苗子。”

“近年来,在省体育局青少处的指导和支持下,河北田径致力于高质量后备梯队建设,目前已初步形成了省青少年赛事中发掘选拔,苗子训练营中跟踪培养,跟队参赛中择优储备使用等后备梯队培养闭环。”田径运动中心主任刘晓马表示,“2024年项群苗子训练营也更多地引入了可量化的科学测评数据指标,为我们更科学地发掘培养具有潜力的田径后备人才提供智力支撑,这次训练营从各个项群中评选出了57名优秀学员,中心已建立成长档案,纳入了后续选材培养计划,重点关注培养。希望随着后备人才的厚度积累和质量提升,能有更多更好的运动员在全国赛场上为省争光。”

据了解,田径中心将从2024年河北省田径项群苗子训练营中发掘的57名优秀苗子中,拟选拔出30名运动员到省队集训,综合在省队训练参赛情况优中选优,选出20名左右优秀集训运动员转为试训运动员,实现河北田径项目后备人才梯队的高质量发展。

## 起波澜千船竞渡 赛技艺百舸争流

### 河北省青少年帆船锦标赛落幕

本报讯(记者 宋云杰)近日,2024年河北省青少年帆船锦标赛在秦皇岛市落下帷幕,共有来自秦皇岛市、沧州市、承德市、石家庄市、廊坊市、邯郸市、衡水市、邢台市、保定市的近80名青少年运动员参赛。本届赛事是2024秦皇岛帆船季重要赛事之一,也是继全国帆船锦标赛、全国青年帆船冠军赛、秦皇岛国际帆船赛举办后的又一项重要的帆船赛事。经过5天的激烈角逐,TOPPER5.3和OP级两个竞赛级别的男、女甲组和男、女乙组共8个组别的奖项各有归属。其中,来自邯郸市的辛辰骏和秦皇岛市的杨诗琪分获OP级乙组男女冠军;来自石家庄市的聂辰赫和邯郸市的刘秋曼分获TOPPER5.3级甲组男女冠军;来自石家庄市的和大棋和秦皇岛市的张若琪分获TOPPER5.3级乙组男女冠军。

本次比赛由河北省体育局主办,省体育局水上运动中心、省水上运动协会、秦皇岛市体育局、北戴河新区管委会承办。为了确保比赛公平公正,增强各地市运动员、教练员及辅助人员的反兴奋剂意识,组委会对选手们进行了反兴奋剂知识培训,并在赛场周边设置反兴奋剂知识展板。通过培训,选手们牢固树立了“拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌”的意识,提高了对运动药品风险的认识和防控能力。

据了解,河北省青少年帆船锦标赛是省年度青少年帆船赛事。通过高水平青少年品牌赛事供给,秦皇岛吸引了越来越多的青少年参与帆船运动、爱上帆船运动,为帆船项目发展打下了坚实的人才基础。