

# 少年自当随风起 扶摇直上九万里

## ——专访全国高中篮球联赛总冠军石家庄二中男子篮球队

□本报记者 周强

### 功勋教练打造狼性团队

说到石家庄二中男篮,作为主教练的邢路国最有感触,1995年,他从河北师范大学体育系毕业后就来到石家庄二中执教,至今已经带领二中男篮连续20年蝉联河北省中学生篮球赛冠军,获得中国高中篮球联赛季军4次、亚军2次、全国总冠军1次。2023年,邢路国获得“全国五一劳动奖章”。

2000年,邢路国刚刚接手二中男篮主教练的工作时,篮球队成绩正处于谷底状态,“虽然二中篮球队是传统强队,但在当时挤进河北省前四名都很吃力。这里面有各地市中学篮球队队伍技术的提高的因素,也有咱们自身的原因。”邢路国经过深入分析后,开始多方面着手提升团队实力。首先是强化苗子培养,邢路国介绍,早上5时15分到7时,队员们进行基本功等训练;一天的学业后,从下午4时多到晚7时,进行高强度训练,石家庄二中男篮的日常训练安排就是这样日复一日,从不间断。正是夜以继日的训练,队员们的技战术水平得到了迅速地提高。篮球是一个对抗性项目,为了增强队员们的对抗能力和实战经验,邢路国打起了他的大学老师的主意,“我跟我的老师沟通后,让孩子们下午放学后到师大,跟师大篮球队的队员们进行对抗比赛。”虽然是一周去一次,但实战的效果却是出奇得好,“毕竟师大队员们高手很多,跟高手对抗,可以学到很多东西,队员们慢慢地也都成熟了。”除了对抗赛以外,每场比赛过后,邢路国还会请老师们针对一节比赛、一个队员的表现给予指导。每周他还会写训练笔记进行总结,并与主力队员交流。这样的笔记,他写了很多本,也翻旧了很多本。就这样,二中男篮实力逐渐提升,在省内的比赛上也开始取得好成绩,队员们也开始有了信心。

此外,从接手球队的那一刻起,他就开始有意识地打造属于二中男篮的团队文化,“我当时就提出了无畏艰险、永不服输、永争第一的口号,并把这句话印成条幅挂在墙上。”虽然仅仅是一句简单的口号,但正是这句话激励着二中男篮的队员们艰苦训练,顽强拼搏。随着时代的发展,在邢路国教练的思想指导下,二中男篮的团队文化也日臻完善,“现在是雪狼精神,我们都知道狼是群居动物,狼头发出指令后,群狼必须是无条件地服从。从这个角度上来说,我们的文化没有改变,而是得到了传承,只是相对于简单的口号,这种精神更具体化,更形象化。”根据雪狼精神,队员们设计了狼头标志的队徽,它也成了球队文化的一个载体。

### 一路向前问鼎全国冠军

2021年5月19日,2020-2021赛季全国高中生篮球联赛半决赛开战,石家庄二中对阵长沙市明德中学,最后18秒,明德中学的中锋贾骐阳造犯规并2罚全中,帮助明德中学90:89反超1分。

随后石家庄二中李梓睿吸引防守后,击地传球助攻篮下无人防守的杨瑀璠拿下2分,石家庄二中91:89反超一分。最后5.2秒,明德中学打出经典边线球战术,贾骐阳持球上篮打进,此时比赛仅剩0.7秒。

“

9月7日,青春励志电影《闪耀少年之空中接力》在全国院线高燃上映,这部电影是根据石家庄市二中篮球队0.7秒绝杀真实事件改编,主要讲述热爱篮球的少年们驰骋球场,永不放弃的热血精神与励志故事。电影通过对学校、教练、队员们深入细腻地刻画,将一幅追梦拼搏的画卷在观众面前尽情展开,少年心中的赤诚与热血,让人为之震撼与感动。今天我们就走近这支青春球队,感受电影背后的真实故事。

”

但石家庄二中没有放弃,在暂停后同样布置了边线球战术,抓住明德中学篮下漏人的机会,杨瑀璠送出绝杀,最终帮助石家庄第二中学93:92杀入决赛。“最后0.7秒钟时,我们用的是一个空中接力,这也是我们队的1号战术。这个战术是我从美国留学回来后引入的,之后我们练了6年,其间从来没有用上过。那次只有0.7秒的进攻时间,所以就用上了这个战术。”邢路国说,“经历了那场0.7秒绝杀之后,明显感觉到队员们自信心更强了,无论比赛中再遇到什么样的对手,这支队伍都能打得很从容。可以说正是因为收获了这种成熟的心态,为第二年夺冠奠定了基础。”

2022年的北区决赛中,石家庄二中男篮击败14冠王清华附中男篮,以北区冠军身份杀进总决赛。总决赛中,他们淘汰赛以80:56大胜主场作战的东莞四中男篮,半决赛以73:71险胜回浦中学男篮,与来自西区的乌鲁木齐101中学男篮会师决赛。

夺冠梦想触手可及,反而让石家庄二中男篮的小伙子们产生了很大压力。“前两节比赛打得很被动,夺冠的迫切心情让队员们放不开,甚至脚步都不知道怎么移动了。”邢路国说,他利用暂停时间鼓励队员放开打,不要有压力。

对冠军的渴望,体现在每一名队员的日常训练中。李梓睿善于思考,训练结束后经常回顾总结,还拉着教练一起探讨,并偷偷加练,让自己的中距离投篮水平不断提升;辛泽林每天的高强度训练从不懈怠,曾因在训练中手腕意外受伤上不了场急得直哭,前一年还不突出的他,当年的表现已然非常抢眼。14日的决赛中,李梓睿和辛泽林分别砍下30分和29分。李梓睿还荣获总决赛最有价值球员称号。

最终,随着比赛结束的哨声响起,比分定格在88:71,石家庄二中男篮问鼎总冠军。

### 励志故事搬上银幕

9月2日晚,以二中男篮为原型的励志电影《闪耀少年之空中接力》在石家庄市二中举办“闪耀开学季,少年第一课”主题首映礼。电影将这段充满神奇色彩的绝杀故事搬上银幕,通过对学校、教练、队员们深入细腻的刻画和快节奏的演绎,将一幅追梦拼搏的画卷在观众面前尽情展开,他们在赛场上不屈不挠的拼搏精神,是赛场上0.7秒的绝杀,更是在青春旷野里的一场绝杀。

“看了电影后特别兴奋!”二中男篮队员贾怡博称,“当时我并不在队,我当时上初二,是通过手机观看了这场0.7秒绝杀的比赛,那时兴奋地蹦起来了!那时就想要去二中。”贾怡博表示,二中男篮的雪狼精神一直在延续着,大家很团结,从不相互埋怨,“练篮球之前,我不爱说话,练了之后变得开朗了。我的理想是能打上CBA联赛。”

“电影还原了石家庄二中男篮从组建到人员一度流失,再到夺得全国总冠军的全过程,刻画得很深刻、很动情!巍子把我这个主教练演得很形象!”教练邢路国观看电影后兴奋表示,电影中印象最深的场景,并不是绝杀一刻,而是队员们喊着口号迎着朝阳爬山的情景,“那个场面我特别有感触,在球队遭遇困境的时候,特别是一度想放弃的时候,不能和朋友说,也不能和爱人说。我就带着队员们爬到山顶一起喊一喊,喊完了,内心就舒服多了,也有了继续前行的力量。我们打造二中男篮的雪狼精神,就是永不放弃!”



■2021-2022赛季全国高中生篮球联赛夺得总冠军后合影。 资料图