

# “橄”拼“橄”赢 活力十足

## 全国触式橄榄球总决赛落幕

本报讯(记者 冯晶)9月8日,2024年全国触式橄榄球总决赛在石家庄青少年足球训练基地落幕。来自全国各地的600余名青少年橄榄球选手汇聚石家庄,在比赛中上演了充满激情与活力的团队比拼。

为期两天的总决赛,共吸引来自北京、山东等地27个参赛单位650余名运动员参加。比赛按选手年龄分为U9组、U12组、U15组、U18组和成人组。在比赛中,石家庄球队敢打敢拼,取得了两项冠军,三项亚军,一项季军的出色战绩。石家庄市第13中学获得了U18男

子组、U18混合组两项冠军,石家庄冀城者获U12男子组亚军,石家庄前杜北学校分别获得U12女子组、U12混合组亚军,石家庄市第13中学获得U15混合组季军。

橄榄球是一项对抗性、竞技性、观赏性极强的球类运动,在我国属于新兴运动。2016年橄榄球进入奥运会以来,石家庄市青少年橄榄球项目蓬勃开展,已有多所学校建立了校队。据了解,本次比赛是石家庄继去年成功承办全国触式橄榄球分区赛之后,再次承办高规格

橄榄球赛事。此次赛事汇聚了全国触式橄榄球分区赛各组别的优胜队伍,为国内各地触式橄榄球队队伍提供了交流促进的平台。

石家庄市橄榄球协会副会长何文杰表示,本次赛事的举办,对石家庄市橄榄球运动的推广和发展,特别是青少年橄榄球的普及起到了非常积极的示范和激励作用,精彩的比赛不仅让参赛的青少年选手在参与中收获了勇气与自信,同时也会吸引更多青少年了解橄榄球,加入到青少年橄榄球的队伍中来。

# 竞技趣味浓 居民嗨起来!

## 承德市社区运动会完美收官

本报讯(记者 冯晶)9月6日,在承德市双桥世纪城二期广场上,欢乐的笑声和加油助威声此起彼伏,承德市创建全国全民运动健身模范市系列活动暨全民健身联赛“山庄皇家穹藏”杯社区运动会(第十三站)正在如火如荼地进行着,这也是承德市本级的最后一站社区运动会。

比赛正式开始前,身着统一服装的社区展演队伍为居民们展示了大合唱《南湖的船》、独舞《渔港佳人》、集体舞《中国女兵》等独特风采和精神风貌的展演节目,展现出全民健身的快乐激情和社区居民幸福生活的甜蜜滋味。比赛包括投绣球、当仁不让、沙包投篮、夹球跑、投掷套圈和投壶等10余个趣味项目,让居民们充分感受运动项目的广泛性和趣味性。整个比赛过程中,参赛群众精神饱满、热情高涨,大家一起竞争、一起欢呼,在互动中沟通情感、增进了解,邻里关系因此更加紧密,社区生活也因此更加和谐。

从今年5月中下旬第一场比赛至今,今年承德市社区运动会历时3个多月,充分调动社区力量吸引双桥区、高新区25个社区直接、间接近10万余人参与,成为参与人数多、覆盖范围广、

社会影响大、受关注度高的全民运动赛事。本届运动会融综合、趣味、竞争于一体,呈现多样化特征。从踢毽子、乒乓球搬家、沙包投篮、指压板跳绳、花式颠球、两人三足、当仁不让、摸石头过河等20余个趣味项目到扇子舞、大合唱、三句半、民乐合奏、幼儿舞蹈等40余个丰富多彩的展演项目设置,让从幼儿园的孩子到中老年人都能体会到运动的快乐,这项开在“家门口”的社区运动会力求真正做到全龄覆盖、全龄友好。

比赛采用“社区运动会+”的形式开展,与社区建军97周年文艺汇演、“奋进新征程 运动聚力 邻里展风采”全民健身活动宣传、“禁种铲毒”禁毒宣传、普法宣传、“防灾减灾能力”主题宣传、燃气安全知识宣传等相结合,展示了社区风采,增添了社区特色。同时,还在现场进行了“奋进新征程 运动促健康”的志愿服务活动,把体育运动与健康科普、全民健身与全民健康有机结合起来,倡导文明健康的生活方式,激活社区在全民健身运动中的“细胞”作用,带动广大社区居民参加丰富多彩的体育锻炼,得到科学有效的健康指导。

# 团结奋进攀高峰

## 石家庄市第十七届运动会闭幕

本报讯(记者 冯晶)在圆满完成各项赛事后,9月6日,石家庄市第十七届运动会在石家庄亚大酒店落下帷幕。

运动会共分为青少年组、成年组、老年组、职工组四个组别,设置了田径、足球、篮球、羽毛球、乒乓球、太极拳等在内的26个大项、178个小项2105个场次的比赛,吸引了来自全市各县(市、区)和各行业的4119名选手参赛。其中,青少年组,后备人才在赛场上纷纷涌现,为石家庄市竞技体育人才培养进一步夯实了坚实的基础。成年组比赛,向我们展示了一幅幅充满活力与激情的

全民健身画卷,群众体育蓬勃开展,形势喜人。老年组,展现了老年人积极向上、健康乐观的精神风貌,也进一步推动了石家庄市全民健身运动的深入发展。职工组,为全市广大干部职工在繁忙工作之余,搭建了竞技交流、展现风采、愉悦身心的舞台,增强了大家的向心力与凝聚力。

本届运动会全面检阅了省会竞技体育综合实力和发展潜力,进一步推动了全民健身事业的深入开展,也生动展示了近年来石家庄体育事业发展取得的辉煌成就,为该市打造运动之城、体育强市、活力石家庄掀开了新的篇章。

# 健身展风采 幸福舞起来

## 全国老年人广场舞健身大联动活动举办

本报讯(记者 冯晶)9月8日上午,全国老年人广场舞健身大联动活动(石家庄分会场)在裕华区中冶和悦汇中心广场成功举办。来自全市14个优秀健身队,221名广场舞爱好者参加了展演。

活动以“舞盛世风采,庆祖国华诞”为主题,注重内容的丰富性、形式的多样性,拉花健身秧歌、健身棒操、吉特巴、健身球操、健身交谊舞、健身秧歌、健身操舞、健身步态、柔力球、持杖操、行进有氧健身操等健身项目丰富多样、精彩纷呈,为现场观众呈现了一场精彩绝伦的视听盛宴。

石家庄市分会场“大联动”活动注重把示范性活动与深入基层开展科学健身培训、技能指导、交流比赛等形式相结合。特邀了国家级社会体育指导员、国家级广场舞教练员张朋超现场进行了科学健身技能指导,并进行了全国社会体育指导员广场舞推广套路《相亲相爱》的教学。动感的音乐、娴熟的舞姿展现了老年健康向上的精神风貌,精彩的健身操舞表演吸引了广大市民驻足观赏,赢得了现场观众的阵阵掌声。



活动现场。石家庄市体育局 供图