

鸿雁高飞双振翼 体教起航正扬帆

专访河北省 2024 年运动员文化教育工作会议获奖代表

□本报记者 周强

王欣怡:文精武杰 不负青春



王欣怡是省艺术体操队的一名年轻运动员,从5岁的时候,她开始接触艺术体操,“父母送我去练艺术体操就是为了让我的锻炼身体,培养美感”。由于年龄小,王欣怡只是把训练当成一种课外活动,日子在上学和训练的循规蹈矩中很快就过去了3年。8岁那年,一个偶然的契机,王欣怡内心受到强烈的震撼,“我在电视上看到奥运会艺术体操的比赛,看着运动员在赛场上努力拼搏,为国争光,我的心里也悄然种下了梦想的种子,我要站在领奖台上,为国争光,为省争光”。从那一刻起,王欣怡仿佛看到了人生的方向,“我感觉自己每天训练都有了目标,我要努力变成自己想成为的样子,让自己的人生变得更加精彩”。从此之后,王欣怡更加刻苦地训练,朝着自己的目标努力付出。

常年累月的艰苦训练,王欣怡也遭受了病痛困扰,“我一直有腰伤,现在缠绷带的水平在队里也是首屈一指”,面对伤病,王欣怡乐观以对,带伤坚持训练成了她日常的生活模式,“病痛的折磨没有阻止我前行的脚步,反而让我变得更加坚强”,带着这份坚持与梦想,王欣怡在艺术体操的路上越走越远,辛苦的训练终于收获了越来越多优异的运动成绩:2021年全国艺术体操锦标赛少年单项徒手第一名、2022年全国艺术体操锦标赛成年个人团体第一名、2023年全国艺术体操冠军赛成年个人团体第一名……。“站在梦想的领奖台上,收获奖牌的同时,我也实现了自己的人生价值”。

面对取得的成绩,王欣怡没有骄傲,而是树立了更高的目标,“我知道,这些成绩已成为过去,未来要努力变成更好的自己”。王欣怡知道,要想成为一名优秀运动员,竞技成绩优秀固然重要,文化成绩优异同样不可或缺,然而,对于运动员来说,既要训练好又要学习好谈何容易,“学习时间少是我们运动员必须面临的难题,所以我更加体会到学习时间的宝贵,认识到学习效率的重要”。为了提高学习效率,王欣怡充分利用好上课时间,“课堂上的40分钟,是我汲取知识最快的时

“

百年大计,教育为本。随着体育强国发展和教育改革的不断深入,国家越来越重视运动员的综合素质和学生的核心素养培养。省体育局近日召开2024年运动员文化教育工作会议,总结工作,部署任务,表彰先进,王欣怡作为优秀学生代表,晋维宁作为优秀教师代表分别上台发言。今天,我们就走近这两位获奖代表,听她们讲述自己的教育和学习经历。

”

候,跟着老师的思路,积极思考,勤做笔记,使我收获良多”。除了抓住课堂学习,王欣怡还利用一切可以利用的时间抓紧学习,“驻外训练或是参加比赛时,我也会通过线上课程及时听课,保证学习效果。晚上训练结束,我还会及时温习知识,提交作业”。

在抢抓学习时间的同时,王欣怡还养成了勤学好问的习惯,遇到不明白的问题就会主动跟老师请教,“不管多晚,老师们都会给予我耐心详细的解答”。通过自己的努力和老师们的帮助,王欣怡的文化课成绩一直在班里名列前茅,真正做到了运动成绩和学习成绩双丰收。除了学习文化课,王欣怡还积极参加学校举办的丰富多彩的活动,努力提升自身的综合素质,“比如素质教育讲座、运动员读书日活动、诵读比赛等等,通过参加这些活动不断提升自己,同时也让自己在学校的日子,充实且快乐,温暖且幸福”。

王欣怡表示,未来的日子里,她仍将刻苦训练,拼搏向上,真正做到文精武杰,不负青春,不负家国,“运动是我们身体的永动机,知识是我们心灵的力量源,身体和心灵都有所依靠,我们才可以稳稳地屹立于时代之巅”。

晋维宁:用爱开垦沃土灌溉赛场幼苗



晋维宁是省体育局运动技术学校的一名英语教师,十九年前,她怀着自己的初心踏入教育的殿堂,满怀激情与梦想,“十九年的教育经历,十九年与课本和孩子们打交道,让我意识到教育对于每位孩子都有深远的影响”。晋维宁说,对于专业运动员来说,良好的文化基础是他们今后生活的必要保障,英语课堂可以帮助运动员更好地适应不同的文化差异,了解不同的文化背景,提高他们的适应能力。“我的教育初心就是帮助学生们实现全面的发展,使他们不仅仅是优秀的运动员,也是知识渊博的个体”。

随着中国体育事业的蓬勃发展,越来越多的运动员在国际赛场上聆听规则或是接受采访,都需要英语的支持,这也要求英语学科要随着运动员学习的需求制定个性化教学方案。面对运动员的学习特点,晋维宁和同事们制定了个性化的学习方案,“我们将教材内容进行了深度挖掘与重组,抽出最基础知识,并使用运动员熟悉和喜爱的方式进行讲授,便于他们理解与掌握”。运动员不同于普通的学生,他们需要很多的时间放在训练上,学习时间非常有限,这也给教学带来了困难,“每周只有13课时,如何在最短的时间最大限度将该学的知识教给运动员,成为了我们最大的课题”。

为了解决学习时间有限的问题,晋维宁和老师们不断深挖自身潜力,通过自身的努力给学生们创造更好的学习条件,“我们教研组通过教研活动反复磨课并研讨知识重点,认真研磨精炼教材内容,确定了适合运动员的教学大纲与培养目标,做到堂堂课精讲精练。在保障运动员在高强度体育训练的同时,也能够接受高质量的文化教育”。晋维宁说,今年,学校还启用了双向视频系统,通过增加双向视频互动教学模式,打破时空壁垒,创造了更适合运动员的自由学习形式,加强了师生交流,极大提升了教学质量。

“教师的最大幸福,就是学生的成长与成才”。2024年,晋维宁负责了中专三年级运动员的毕业管理工作,面对着学籍填写、高考报名、档案整理等一系列责任重大且不允许有任何失误的诸多环节,她都做到了细致入微,精益求精。“由于运动员赛训时间的不确定性,我们积极与运动员家长、教练和教育部门多方沟通协调,最终圆满完成了今年30名学生的单招报考工作,不漏一人”。辛勤的汗水浇灌,也迎来了硕果累累,“值得欣喜的是,多名毕业生运动成绩和文化成绩都很优异,并考上了上海交通大学、华东师范大学、华中师范大学等国内知名985、211名校,看到孩子们和家长们发来的喜报,这一刻我的幸福和喜悦难以言表”。

“Dream Big.请勇敢追梦!”这是巴黎奥运会网球女单冠军郑钦文说过的话,晋维宁用这句话跟所有的师生共勉,“人生中没有什么事情是一帆风顺的,而支撑我们走下去的就是梦想。愿我们都能满怀希望奔赴在对自己的梦想中,让我们传承“博学笃行 文精武杰”的校训,为了每一个运动员的明天,用爱开垦教育沃土,用情灌溉赛场幼苗,成就孩子们的无限可能!”