

# 庆盛世华诞 展健身风采

## 今年国庆期间,燕赵大地精彩赛事轮番上演

□本报记者 冯晶

### 骑行联动迎国庆佳节

10月1日上午8点30分,“太行揽胜、动力泉城”2024邢台“五个十”“体育+”活动启动仪式暨百面红旗迎国庆骑行活动在邢台市七里河东由留码头举行,各县市区也分别同步举办了不同形式的骑行活动,共1000余名骑行爱好者参与,以骑行联动方式共同庆祝伟大祖国75岁生日

启动仪式后,百面红旗迎国庆骑行活动从东由留码头开骑,100名骑行爱好者途经七里河健身绿道、滨江路、遇建乡墅等路段和点位,体验太行泉城的人文风情和城市魅力。

据悉,国庆假期期间,邢台市体育局还将在七里河北岸健身绿道沿岸和七里河体育公园等地,组织开展自行车骑行、“风行少年”轮滑比赛、平衡车、彩虹跑、街舞等运动项目及亲子活动,营造全民参与、科学健身新模式。

### 网球大师冠军之城“斗技”

10月1日,2024年ITF国际网球大师赛在河北保定一亩泉网球训练基地开赛,赛事设有男双、女双、混双3个项目、7个组别,吸引了来自11个省份16个城市的近200名选手参赛。

ITF国际网球大师赛是国际网球联合会为打破年龄界限而推出的一项国际性赛事,2019年,中国网球协会首次将ITF大师赛引入中国地区,如今,该项赛事已逐渐成为广受欢迎的国际群众类网球赛事。本次比赛是2024年全国23站赛事中的第14站,也是河北保定首次举办的国际网球赛事,全部比赛持续至10月4日。

此次比赛正值国庆假期,广大球友在享受网球赛事的同时,也有机会游览河北保定的名胜古迹,如直隶总督署、古莲花池、大慈阁等,体验当地的文化和美食,通过赛事的举办进一步带动了河北保定旅游、餐饮、住宿等消费,为经济发展注入了新的活力。

### 潮流运动尽显城市活力

这个国庆假期,运动依然是人们休闲度假的潮流方式。巴黎奥运会上,攀岩作为新增项目亮相,这项小众运动迅速进入大众视野,激发出前所未有的参与热情,10月2日-3日,河北省攀岩联赛总决赛在唐山市大城山运动之山攀岩基地燃情开赛。

本次赛事由河北省登山协会主办,唐山市路北区文化体育和旅游局、唐山市登山户外运动协会、唐山文旅集团文化传播公司协办,唐山一上岩体育组织服务有限公司承办。特邀国际级裁判长带领一级裁判团队,确保比赛的公平、公正。

本次比赛形式分为速度赛、难度赛和攀石赛三种,设置不同年龄段组别,以保证赛程的有序和公平。本次赛事共吸引了来自京津冀的百名选手参赛。

### 体育舞蹈燃动假日舞台

10月5日,“新舞道”国际标准舞精品展演暨第九赛季京津冀精英联赛在唐山南湖国际会展中心圆满落幕。

广场上,太极拳练习者气定神闲,随着节奏舞动,吸引游客驻足观赏;商圈里,乒乓球选手灵活穿梭,在有限的空间内展现技巧与速度;山野间,骑行的人们随风而行,享受户外运动带来的快乐;体育馆内,网球大师赛精彩上演巅峰对决,每一次交锋都扣人心弦……国庆假期,一系列精彩纷呈的体育赛事在河北各地轮番上演,为市民和游客的假日生活添彩。

下帷幕。此次活动不仅吸引了来自北京、天津、河北及内蒙古等地区的38支代表队近千名国际标准舞选手参加。

本次活动旨在通过高水平的舞蹈比赛,推动国际标准舞艺术的普及与发展,提升京津冀地区的舞蹈艺术水平。赛事共设147个项目,涵盖标准舞和拉丁舞两大类下的10个舞种,包括艺术考级组、精英组、名次赛等多个组别,力求让不同水平的舞者都能在舞台上展现自我。

在当天的比赛中,选手们以精湛的技艺和饱满的热情,为现场观众带来了一场视觉与听觉的双重盛宴。经过激烈角逐,多个组别产生了优胜者,充分展示了京津冀地区国际标准舞的高水平。

10月6日,2024年华北五省体育舞蹈公开赛也在石家庄市中山体育馆舞动开赛。本次赛事吸引了来自北京、天津、山西、山东以及东道主河北的50余支队伍、800多名体育舞蹈精英参赛。

开幕式结束后,一场由老年摩登舞、中国舞红旗颂组成的舞蹈表演为观众们带来了视觉与心灵的双重享受。舞者们用精湛的舞技和饱满的热情,展现了体育舞蹈的多样性和包容性。在为期两天的比赛里,来自各地的参赛选手,在赛场上绽放出更加绚丽的光彩。

### 群众乒乓球赛走进商圈

十一期间,“和西杯”群众乒乓球友谊赛海选活动在石家庄湾里庙步行街举行,截止到10月7号,共有1263名来自全国各地的游客现场报名参加,其中有940位过关成功,晋级到下一轮的比赛中。

本次活动由石家庄市新华区文体和旅游局与石家庄市和平西路小学共同发起,从9月30日将一直持续到10月15日。比赛采用人机对战的形式进行,接球胜出者将进入10月16日至20日在新华区文体中心体育综合馆举行的第二阶段比赛中。

比赛采取现场报名,随报随打的方式开展。主办方对每位参赛者有奖品相赠,每天还有抽奖活动,激发了群众的参与兴趣,为街区的假期经济也增添了一份热度。

石家庄市新华区文体和旅游局党组书记刘斌表示,举办此次乒乓球比赛,既是推动“全民健身与奥运同行”,进一步丰富群众文体生活的举措,又是响应体育赛事“三进”的一次尝试,通过深度融合商业和体育元素,利用热门商圈、时尚地标,为群众奉献一场更多元丰富的运动盛宴。

### “村乒超”提振乡村假日活力

不输商圈里的热闹,假期里社区、农村的体育活动同样火爆。10月5日上午,“中国人寿财险杯”第二届河北省“和美乡村”乒乓球团体赛“村乒超”总决赛在鹿泉区全民健身中心正式开赛。本次比赛为期两天,为男女混合团体赛,由男单、女单、男双、女双和混双5个小项组成。吸引了来自12个市的23支代表队共200余名选手参加,都是各市分站赛或选拔赛脱颖而出的优胜队伍,代表了当地乡村群众乒乓球运动的最高水平。

赛场上,选手们怀着对乒乓球的热爱和为村争光的决心,挥舞球拍,顽强拼搏。各参赛队伍全力以赴,每一位选手都倾尽全力。推挡,反拉,扣球……运动员们拿出看家绝技,你来我往,激烈争夺。赛场边,观众们助威声一浪高过一浪,现场气氛热烈异常。



■2024年华北五省体育舞蹈公开赛现场。石家庄市体育局 供图