

# 冠军进校园 师生笑开颜

## 巩立姣、常园与学校师生分享“荣耀背后的坚持”

**本报讯** 近日,奥运冠军巩立姣、常园分别来到河北中医药大学和运动技术学校,为师生们带来“荣耀背后的坚持”“山不让尘 川不辞盈”主题宣讲,鼓励学生们努力提升自己的综合素质,为实现自己梦想而努力奋斗。

在河北中医药大学,巩立姣为师生们讲述了自己如何与铅球结缘、如何备战奥运会,以及如何克服伤病困扰坚持比赛,直到获得奥运冠军的激动时刻,她勉励同学们珍惜时光,努力学习,不断进取,追求卓越,让自己在大学这个平台上得到全面的提升。对于本次活动,

巩立姣表示:“我觉得更多是传递一种体育精神,让他们知道在遇到困难的时候都应该去努力的克服,然后去坚持自己的梦想,实现自己的梦想。”

宣讲会上,还进行了河北中医药大学聘用巩立姣为校外思政教师的仪式,校领导为巩立姣颁发了聘书。活动结束后,同学们热情地将巩立姣围住,纷纷要求与巩立姣合影留念。李欣阳同学说:“榜样的光不仅照耀着我们,也激励着我们更好的走向榜样,努力的成为榜样。”

常园在运动技术学校详细回顾了自己的运动生涯,分享了从初入拳击界到成为奥运冠军的心路历程。

她强调了坚持、毅力和勇气的重要性,并鼓励在座的学生们要勇敢追求梦想,不畏艰难,勇往直前。讲座最后,运动员向自己得偶像提出了在日常训练和比赛中遇到的困惑,在冠军一一耐心解答给予针对性地建议后,为难掩激动的粉丝们签字合影。此次讲座不仅让在场的运动员们深受启发,也为学校运动员思政教育工作注入了新的活力。通过聆听奥运冠军的故事,省队运动员们更加坚定了自己的信念,表示要以常园为榜样,努力提升自己的综合素质,为实现自己的体育梦想而努力奋斗。

(宋云杰)

# 追忆峥嵘岁月 汲取奋进力量

## 体科所、财务产业中心组织观影活动

**本报讯** 10月12日,体科所、财务产业中心分别组织开展“红色主题教育观影”主题党日活动,全体党员干部职工集体观看爱国主义题材影片《志愿军:存亡之战》。该影片聚焦抗美援朝战争第五次战役中的铁原阻击战,讲述中国人民志愿军第63军2.5万将士与近5万“联合国军”激战十二个昼夜,以钢铁般的意志和顽强的战斗精神在铁原战场上构筑了一道冲不破的铁长城,生动展现了人民志愿军炽

烈的爱国情怀、对党和人民的无比忠诚,生动诠释了伟大的抗美援朝精神。

全体观影职工被中国人民万众一心、保家卫国的爱国主义精神和志愿军们英勇顽强、不畏牺牲的英雄主义精神深深打动。大家纷纷表示,要铭记这段伟大的历史,致敬那些在战场上英勇献身的革命烈士,珍惜来之不易的和平与幸福,以实际行动为国家事业发展和中华民族伟大复兴贡献力量。(宋云杰)

# 让爱“益”起来

## 体举柔中心运动队走进东三教小学

**本报讯** 10月9日下午,体举柔中心组织河北体操队、河北举重队、河北艺术体操队部分运动员和教练员40余人,来到石家庄市东三教小学,开展“一起来健身,让爱‘益’起来”运动队进中小学、进社区进行健身指导服务主题活动,为师生们带来一节别开生面的“体育课”。

活动中,艺术体操队运动员进行了集体圈操、集体球操和个人带操的展演,体操队运动员展演了前空翻、后空翻、倒立行走等适合在中小学推广的体操专业动作,高难度、高质量的精彩表演震惊了在场师

生,赢得了阵阵喝彩。随后,举重队运动员为学校师生展示了举重运动中抓举、挺举的基本动作,讲解了举重运动对全身肌肉群的锻炼作用,特别是对心脏肌肉群的强化作用,专业的示范和讲解得到了在场师生的充分认可。

现场互动环节,在省队运动员的指导带领下,东三教小学孩子们积极参与、认真学习,笑声灿烂、兴高采烈,与专业队运动员近距离接触,感受体育运动的魅力和风采。

(宋云杰)

# 共庆佳节话发展

## 河北体育馆召开离退休职工座谈会

**本报讯(记者 冯晶)**10月10日,河北体育馆召开2024年离退休职工座谈会,退休职工代表欢聚一堂,共庆“重阳”佳节,共话发展。座谈会上,河北体育馆主要负责同志表示由衷地感谢各位长期以来为河北体育馆所作出的贡献,希望大家保重身体,继续发光发热,多提净言,多献良策,共同推进河北体育馆在新征程上实现高质量发展。

在热烈的讨论环节,离退休职工们纷纷抒发情感,建言献策,“组织这次座谈会非常好,有一种回娘家的感觉 说明组织还惦念我们老同志,感受到了组织的温暖。”“我们见证了河北体育馆的发展与崛起,

希望体育馆能发展的越来越好,我们才更有底气。”“真的非常感谢河北体育馆这个大家庭,谢谢大家的温暖、友好、包容、理解和支持。”“今后愿我们风雨同舟,不忘初心,为河北体育馆的未来写下更美好的诗篇。”

此次座谈会,不仅让离退休职工感受到了河北体育馆的关怀与温暖,也增强了离退休职工的归属感。河北体育馆将持续关注离退休职工的生活与健康,为他们提供更多的关心与帮助,鼓励大家继续保持“主人翁意识”,为体育馆的建设出谋划策,共同谱写体育馆发展新篇章。

(宋云杰)

## 航空中心

### 赴京开展对上联建

**本报讯** 近日,河北省体育局航空运动中心相关负责同志一行前往国家体育总局航管中心进行对上联建,双方就“京津冀低慢小现场交流会”的筹备事宜进行了沟通交流,并对江城机场建设和全运会备战等内容进行了深入探讨。期间还与北京市航管中心进行了关于中心发展及飞行器材管理方面的经验交流。此次学习交流不仅增进了京冀两地在航空运动管理方面的互通互鉴,也为双方未来在飞行器材管理上的合作奠定了基础。

## 普及知识 提升信念

### 沧州市反兴奋剂教育宣传培训班开课

**本报讯** 10月13日,沧州市反兴奋剂教育宣传培训班在宏泰酒店会议室正式开课。本次培训班由沧州市体育局主办,旨在进一步普及反兴奋剂知识,夯实“拿干净金牌”的反兴奋剂思想信念,确保兴奋剂问题在沧州市“零出现”。

据了解,沧州市反兴奋剂教育宣传培训分11期,该市各级体校、市级以上传统特色校和青少年俱乐部近3300名教练员、运动员参加,实现全覆盖。每期培训特聘两名国家级反兴奋剂讲师进行授课,同时按照省体科所要求,沧州市选派省纯洁讲师参与其中,通过现场授课与国家级反兴奋剂讲师进行交流学习,提升授课水平。

本期参训人员是沧州体育运动学校的教练员、运动员及辅助人员,共计600余人。重点学习了反兴奋剂最新六项规定和“三品”防控的知识。培训结束后进行了反兴奋剂知识测试答题。通过对反兴奋剂知识的学习,大家深感责任重大,纷纷表示将以守护干净金牌为己任,致力于将学习成果转化为训练动力,确保沧州市兴奋剂问题“零出现”目标的实现,为建设体育强市守牢反兴奋剂工作底线。

(宋云杰)