

# 以渔会友 扬竿竞技

## 首届国际路亚文化周暨 MLF 鲈钓大联盟赞皇交流赛举办

本报讯(记者 冯晶)10月12日,2024首届国际路亚文化周暨 MLF 鲈钓大联盟赞皇交流赛在石家庄赞皇县天台湖垂钓基地举办。比赛吸引了来自美国、西班牙、南非、纳米比亚4个国家和国内12个省份的88名参赛选手进行激烈角逐,共同见证了一场极具竞技性和趣味性的路亚大赛。

早上九点半,随着出发的号令响起,参赛选手驾驶路亚艇开足马力朝着提前选好的标点驶去,五颜六色的路亚艇从码头四散开来,犹如数道彩虹齐发划过天空,一层层白色水浪搅翻了湖面。平静的天台湖瞬间热闹起来,观众在岸上欢呼喝彩摇旗呐喊,为自己喜欢的选手加油打气。一场别开生面的鲈钓大赛就此拉开帷幕。

幕。

挂饵、甩竿、转轮,选手们选好标点、定位鱼群,即开始比赛。鱼饵抛入水中后,选手们通过慢慢拉动鱼线、有节奏地提竿等技术,使鱼饵在水中模仿小鱼小虾游动,吸引鲈鱼咬钩。一根根鱼竿在选手们手中仿佛变身魔法棒,一条条银光闪闪的鲈鱼不断浮出水面,甩上甲板,进入活鱼仓,现场气氛紧张而热烈。

路亚,是模仿弱小生物引发大鱼攻击的一种钓鱼方法。与传统钓法不同,路亚讲究竿、饵、轮的综合操作,极具技巧性。在整个过程中,钓者是在做全身运动,同时路亚装备简洁、干净环保,深受钓鱼爱好者的欢迎,并逐渐发展出一套全新的国际化的比赛

方式。MLF 全称 Major League fishing 鲈钓大联盟,是路亚比赛的一种,成立于2018年,是世界上具有影响力的专业鲈钓赛事。与很多历史悠久的鲈钓赛事不同,MLF 由于采用实时更新的重重夺魁赛制,比赛频率更快、观赏性更高,以其参与广泛、竞技性强而闻名世界。

“这是 MLF 鲈钓大联盟首次落地国内,之所以选择赞皇县天台湖垂钓基地,得益于这里水质良好,水下结构多,土坡、崖壁、明岛、暗岛、沉船等各类标点齐全的优势。在这里,选手能够施展路亚垂钓者的所有技巧,享受无限乐趣。”MLF 中国区版权方公司相关负责人王浩洋介绍。

## 金秋相逢开口笑 重阳涌起运动潮

### 我省多地举行丰富多彩的老年人体育交流活动

□本报记者 冯晶

农历九月初九,重阳节,也是中国老年节。这一天,人们登高望远,陶冶情操,锻炼身体。我省各地在重阳节前后,通过开展丰富多彩的活动,促进老年人的身心健康,弘扬尊老爱老的传统美德,展现我省老年人的时代风采。

#### 邢台:健身球操舞动太行

10月9日,“九九重阳”全民健身主题活动暨“顺德集团杯”2024年全国老年人健身球操交流活动在邢台市体育馆开幕。

本次交流活动有来自全国各地的32支代表队、480余名选手参与。项目设规定套路男子组、女子组,自编类套路。活动期间还将开展讲座、研讨会等活动,充分展示健身球操的独特魅力。

当天的活动现场,各支队伍轮番上场,随着音乐翩翩起舞,一条条健身球在手上回旋跳跃,行云流水的动作充分展现出老年朋友们灵活优雅的气质、昂扬向上的风貌和老当益壮的风采。

湖北省老年体协代表队(鄂州)的队员金淑慧,参与健身球训练有5年时间。她说:“这是一项非常适合老年人的运动,可以起到强身健体的作用,让老年人收获健康与自信。”

中国老年人体育协会副主席温文表示:“三十年前健身球操这个项目就在邢台开展,之后逐渐风靡全国,今年在这里举办活动是一次致敬。活动将有力促进爱好者之间的交流,让健身球操惠及更多的老年人。”

同日,河北省“九九重阳”全民健身主题活动也在邢台前南峪抗大陈列馆广场顺利举办,吸引了来自各县(市、区)体育行政部门、老年体协代表共计200余人参加。活动现场以主舞台为核心,设置打卡拍照墙、老年人健身项目展示等主题内容,同时设有老年人健身项目展演、登高、红色教育、

徒步交流等活动。

#### 承德:健身展演精彩纷呈

10月11日,承德市“九九重阳”“敬老月”中老年人健身项目展演在承德市中心广场举行,来自全市300余名中老年健身爱好者参加了展演活动。

活动现场,志愿者开展了全民健身指导服务,以及气韵十足的棒球操,柔中带刚的太极功夫,充满活力的体育舞蹈……一个个精彩的健身项目展演轮番上阵,形成了一道靓丽的风景线。他们身着统一服装,神采奕奕、气宇轩昂,脸上洋溢着自信的笑容,演员们精彩的表演让市民们纷纷驻足观看。

#### 保定:广场舞舞出健康美丽

10月11日,保定莲池区第九届全民健身节暨2024年“九九重阳”全民健身志愿服务系列活动“保定农商银行杯”广场舞嘉年华在莲池区未来石万达广场举行,来自全区的200余名“俏夕阳”以别样的舞姿展示新时代老年人群体积极、健康的动人风采,呈现重阳佳节的最美风景线。

莲池区除此项活动外,在重阳节前后还开展了匹克球体验活动、社区老年人趣味运动会等丰富多彩的健身交流及优秀队伍深入基层互动展演等活动,充分发挥了体育在应对人口老龄化的积极作用,传播了体育健身促身心健康理念。

#### 石家庄:拉花点亮美好生活

10月13日,2024年“九九重阳”全民健身主题活动暨石家庄市老年人拉花健身秧歌比赛在石家庄举办。来自全市15支优秀健身秧歌队伍,200余名参赛选手齐聚一堂,共同享受拉花健身秧歌的独特魅力。

拉花健身秧歌是以国家级非物质文化遗产和中华体育文化优秀健身项目并拉花为基础,结合体育健身文化,创新创编而成民族传统健身项目,已经成为了石家庄特色品牌健身项目。

### 信息资讯 >>>

## 廊坊:国际象棋棋士赛落幕

本报讯 近日,2024年廊坊市国际象棋棋士赛圆满落幕,吸引廊坊市百余名小棋手参加。比赛采用国家体育总局审定的最新竞赛规则,7轮瑞士制比赛赛制,共分男子九至八级组、男子十二至十一级组、男子十四至十三级组、男子定级至十五级组、女子十一至八级组、女子十四至十三级组、女子定级组等7个组别。

比赛现场,小棋手们时而托腮常思,时而行棋神速,双方你来我往互不相让,上演着激烈的“棋锋对决”,在这一场没有硝烟的战场上,每个棋手尽情享受对弈的乐趣。

## 石家庄:企业五人制足球赛开幕

本报讯 10月13日,2024年石家庄企业五人制足球公开赛在石家庄市青少年足球训练基地开幕。来自全市各行业具有代表性的企业足球队将汇聚一堂,在绿茵场上展现各自的风采。本次赛事由石家庄市体育局、石家庄市体育总会主办,石家庄市足球协会承办,吸引了北人集团、石家庄城投集团、中国银行河北分行、利华制药等21支企业球队共300余人参赛。

开幕式结束后,北人集团一队与中国银行河北省分行队进行了揭幕战。双方队员均全力以赴,默契的配合和精彩的进球,不时赢得看台上观众的阵阵掌声和喝彩声,让大家享受到了足球的快乐。

## 涞源:七山·太行100山径赛开跑

本报讯 10月13日,涞源七山·太行100山径赛在涞源七山旅游景区鸣枪开跑。来自全国各地的约500名越野跑爱好者参加了这一专业赛事。

本次比赛由涞源县政府主办,涞源县教育和体育局、涞源县七山滑雪场协办。赛事分设半程组(21公里)和全程组(42公里),围绕涞源丰富的文旅资源设置比赛路线,起点终点均设在涞源七山景区,沿途串联起国家5A级旅游景区白石山、明代长城、涞源湖景区、国家跳台滑雪训练科研基地等特色景点,赛道涵盖乡间小路、景观大道、木栈道等多种路况类型,参赛者们可以领略到三山交会之雄阔,品味三水同源之神韵,纵览千年飞狐之苍茫。

(冯晶)