

# 饱览城市风光 品尝特色美食

## 承德第三届城市定向穿越赛举办

本报讯(记者 冯晶)11月10日,2024承德市第三届城市定向穿越赛在避暑山庄德汇门广场开赛,赛事吸引了来自全国各地的1500名选手参加。

本次城市定向赛是一项全民皆可参与的大型户外体育项目,以团队比赛的形式进行,每队2-4人。参与门槛低,趣味性高。发令后,选手们由德汇门出发,手持设置有“全民健身”“魅力承德”“生态强市”“食在承德”“和合承德”五大主题线路的地图,依次领略承德风景名胜、历史古迹、社会人文、舌尖美食、体育场馆的风光与魅力。参赛选手在街

区中穿梭,感受城市的脉动,同时也为街区带来了更多的人气与商机。

“定向赛给了我们外地游客用心品读这座城市的机会,特别开心!”38岁的孙先生是一名来自天津的马拉松爱好者,坚持每天长跑已经十多年,在他带动下,全家都爱上了运动。这次,他们一家三口,健身之余,饱览承德的市风光,还能品尝特色美食,有一种说不出的惬意。

承德城市定向赛已成功举办两届,此项赛事早已成为承德全民健身品牌赛事,是实践“体育+”模式的再次成功尝试。

### 信息资讯 >>>

## 石家庄:老年人健走快乐健康

本报讯11月11日,2024年全国老年人健步走大联动(石家庄分会场)暨石家庄市老年人健步走比赛在新华区水上公园圆满举办。来自市区的22个健步走团队300余人参加了健步走团体比赛。整场活动井然有序,老年人们呼吸着新鲜的空气,迈着矫健的步伐阔步前行,他们热情高涨、精神饱满,传递着健康和快乐,为公园增添了一道靓丽的风景线,充分展现出老年人热爱生活、热爱健身、快乐幸福、奋发向上的精神风貌。

中国老年人体育协会从2013年开展全国老年人健步走大联动活动,11年来石家庄市老年人体育协会每年都坚持举办健步走大联动活动,进一步推动老年人健身运动的发展。

## 三河:“象棋进校园”别开生面

本报讯三河市棋类协会为活跃校园象棋文化生活,开展了“象棋进校园”活动。近日,中国象棋友谊赛走进廊坊燕京职业技术学院,举行了一场别开生面的象棋比赛。

本次中国象棋友谊赛,由三河市棋类协会和廊坊燕京职业技术学院联袂主办,由棋协下属的齐心庄、李旗庄、洵阳等三个分会和学院学生处共同承办。当代大学生与农民同场竞技,切磋棋艺,交流感情,这在三河还是破天荒的第一次。作为“象棋进校园”的第一站,取得了开门红。

参加比赛的13名农民棋手和49名大学生棋手经过7轮217盘的激烈角逐,齐心庄分会棋手纪二林以六胜一和不败战绩取得冠军,史金剑、王刚分获亚军和季军。

## 固安:网球交流赛激情开赛

本报讯11月9日,2024年固安县网球协会会员交流赛激情开赛。来自京津冀地区的50名网球爱好者齐聚固安,以球会友。赛场上,参赛选手全力以赴,每一次挥拍都充满力量,截击精准灵活、扣杀快速有力,他们或进攻凌厉、或防守稳健,用实力和智慧诠释着网球运动的魅力,展现出了精湛的球技、敏捷的身手和顽强的斗志,充分展现了网球运动的趣味性和竞技性。

## 肃宁:“村BA”篮王争霸赛举行

本报讯11月9日,肃宁县2024“村BA”篮王争霸赛在该县尚村镇柳科村开赛。此次赛事为期7天,将开展35场比赛,共有来自全县的10支队伍150余名运动员参赛,吸引了众多村民和篮球爱好者前来观赛。

据悉,赛事活动期间,当地还将举办丰富多彩的“村集”“村趣”以及“送体育下乡”等活动,充分发挥“村BA”在推动农村精神文明建设和乡村振兴中的重要作用,为乡村发展注入新的活力。(冯晶)

# 恭喜!河北两项目名列其中

## 2024年全民健身志愿服务优秀案例入选名单揭晓

本报讯(记者 冯晶)11月8日,由国家体育总局群体司组织开展的2024年全民健身志愿服务优秀案例征集活动入选名单揭晓,50个有故事、有品质、有温度的优秀案例脱颖而出,全面展示了近年来全国各地开展全民健身志愿服务的丰硕成果。我省报送的“百个支部进社区青春志愿健身行”健身健康结对志愿服务和石家庄市藁城区推广传统特色体育志愿服务两个项目成功入选。

自2021年起,全民健身志愿服务优秀案例征集活动已连续开展四年,活动旨在持续巩固和扩大全国各地开展全民健身志愿服务的成效,总结推广各地各部门全民健身志愿服务工作成果和先进经验,挖掘主题鲜明、独具特色、群众欢迎的全民健身志愿服务案例,选树典型引领示范,鼓励更多志愿服务组织和志愿者积极参与全民健身志愿服务工作,进一步提升全民健身志愿服务工作水平。2021-2023年,已推选出293个全民健身志愿服务优秀案例。

值得一提的是,今年的活动首次面向全社会公

开征集,鼓励社会各界积极参与。同时,新增了案例申报类别,涵盖乡村振兴、兴边富民、关爱青少年、养老扶幼、帮助残障人士、体卫融合、基层建设与社区服务、智慧化服务、优秀运动员(教练员)榜样示范和其它领域共10类。各地在汲取历年入选案例的经验与做法后,积极创新全民健身志愿服务的活动形式与服务方式,在参与积极性、报送数量以及案例规范程度也有显著提升。

今年的征集首次实现了全国31个省(区、市)全面覆盖,387个报送案例也创下历年之最。其中,289个案例为体育系统内报送,98个案例为社会报送。在经过征集、初审、复审、专家评审、属地复核、社会公示等环节后,遴选出50个全民健身志愿服务优秀案例。

为进一步宣传全民健身志愿服务的新理念、新模式和新成果,体育总局群体司还将这些案例编制成《2024年全民健身志愿服务优秀案例集》,并制作成电子案例集,通过“全民健身”微信公众号等平台进行发布,以便让更多的全民健身志愿服务工作者借鉴。

## 匹克球新潮好玩

### 省会市民体验新兴运动魅力

本报讯(记者 冯晶)11月9日,2024年石家庄市匹克球公益体验赛在石家庄飞拓匹克球俱乐部训练基地举行,近百名热爱运动的市民踊跃参与,共同体验了匹克球运动的独特魅力。

匹克球是结合了网球、羽毛球和乒乓球运动特点的混合运动,在身体的活动量和活动度上,匹克球比乒乓球的活动度和活动量大,但比羽毛球和网球要小,所以打不太动羽毛球或网球的人就适宜于打匹克球作为经常运动的锻炼项目,所以有人戏称匹克球是“老人的网球”。

开幕式后,匹克球专业教练给体验者详细讲

解了匹克球运动的规则、技巧以及安全注意事项,让这些零基础的体验者快速掌握了匹克球的基本要领。随后进行的精英表演赛则将现场气氛推向了高潮,选手们在赛场上展现出了高超的技艺和水平。他们精准的击球、灵活的走位以及默契的配合,让现场观众沉浸其中,鼓掌喝彩。公益体验赛作为本次活动的核心环节,更是激情四溢。比赛分为专业组和非专业组,为不同水平的选手提供了公平竞技的舞台。无论是专业组选手的精湛技艺,还是非专业组选手的热情参与,都完美诠释了匹克球运动的全民性和包容性。