

运动迎新春 健康谱新篇

春节期间我省全民健身赛事嗨翻天

□本报记者 冯晶

迎着蛇年春节的脚步,新春的运动乐章悄然“响起”,旋律悠扬。冰上龙舟、舞狮、踢毽子、乒乓球、武术……春节前后,我省以“运动迎新春、健康谱新篇”为主题,在各地陆续开展形式多样的全民健身大拜年活动,让群众在运动中迎新春、过健康年。

其中,2025年全国全民健身大拜年活动(河北省主会场)迎新春冰雪嘉年华暨承德市第八届冰上龙舟争霸赛,在承德市围场满族蒙古族自治县伊逊河9号冰面举行。活动特设冰上龙舟竞速、龙舟拔河、冰车竞速、冰上自行车竞速、冰车射艺等5大项16个小项,以及滑冰冰球冬令营、冬约邀请赛等,共有35支代表队1000余名运动员在冰面上奋楫前行、激烈角逐。他们中既有参加过全国邀请赛和河北省五冰会比赛的高水平队伍,还有来自全市各县区及围场县内各单位和社会团体的大众队伍。

据主办方负责人介绍,此次比赛结合满蒙民族文化设计了冰车射艺展演项目,巧妙结合了满蒙民族精湛的射箭技艺与冰雪运动的速度与激情。另外,考虑到龙舟竞赛的趣味性,还设置了龙舟拔河项目,将力量竞技、团队协作精神完美融合,让参与者在冰雪世界中领略到满蒙文化的独特魅力,为冰雪运动赋予了更深的文化内涵与民族精神。

1月31日,农历大年初三,大厂回族自治县沉浸在新春团圆的欢乐氛围中,处处张灯结彩,年味十足。为期3天的第二届“京津冀协同发展杯”中国式摔跤赛在该县民族宫广场举行。作为“金蛇起舞迎新岁,京东大厂过大年”系列活动的重要组成部分,这场赛事为京津冀协同发展注入了蓬勃的体育活力。

赛场上,来自京津冀的5支代表队、160余名选手同场竞技。他们敏捷的身姿、巧妙的技法,将中国式摔跤的独特魅力展现得淋漓尽致。精彩的对抗引得现场观众热情高涨,欢呼声、喝彩声此起彼伏。

据主办方工作人员介绍,本次赛事旨在丰富群众春节期间的体育文化生活,让大家在欢乐喜庆的节日氛围中感受传统体育的独特魅力,推广民族传统体育。同时,以赛事为平台,推动民族民间体育蓬勃发展,激发全民健身热情,促进京津冀地区在体育文化领域的深度交流与合作,赋予大厂更具活力与文化底蕴的城市内涵,为区域协同发展贡献力量。

为满足不同年龄层次、不同水平选手的参赛需求,赛事设置了多个组别与级别。与首届相比,新增的团队擂台赛、群众挑战赛和百姓推圈赛,极大激发了群众的参与热情,让更多人亲身感受中国式摔跤的魅力。这不仅丰富了当地群众的节日文化生活,还为京津冀三地中国式摔跤爱好者搭建起切磋技艺、交流交往的广阔平台。

此次赛事巧妙融合传统体育与民俗文化,与“喜迎蛇年‘庙’不可言”京东大厂大庙会暨清真美食节活动同步开展,域内外清真美食企业、手艺人、品牌主理人齐聚,现场制作、展销特色清真美食;传统舞龙、舞狮、扭秧歌、打铁花、马戏表演等文化活动精彩纷呈,全方位营造出喜庆祥和的节日氛围。

新年前夕,在邯郸市康德商场,以“成语之都,运动一起赢”为主题的2025年全国全民健身大拜年活动(邯郸站)也如期上演。活动期间,共举办健身球《跟党走》、跆拳道展演、空手道展演等26项全民健身活动展演。适时开展了以“奋进新征程 运动促健康”为主题的“小蓝帽·在行动”广场舞和踏板操舞全民健身志愿服务活动,通过对全民健身文化和科学健身方式的宣传,提高群众参与体育锻炼的积极性。本次活动共有邯郸市20余支代表队近130人参与,大家以运动健身的方式迎接新春佳节的到来。

1月22日,在正定博物馆广场的“跟着正定‘村乒’过大年”活动也热闹开场,为古城新春增添独特欢乐,“村乒”新阵地成为网红新的打卡地。

活动开场,正定常山战鼓激昂播响。鼓手们精神饱

满,鼓槌翻飞,有力的鼓点如奔腾骏马,瞬间点燃现场气氛,让观众感受到传统文化的雄浑魅力,也为新春佳节增添浓厚喜庆氛围。

乒乓球擂台赛是活动的重头戏。乒乓功勋教练陆元盛为“村乒”开球。专业选手与业余爱好者同场竞技,赛况精彩激烈。选手们发球巧妙多变,接球反应敏捷,扣杀气势十足,展现出高超球技。观众们围聚赛场,加油声、欢呼声不断,现场满是乒乓球运动带来的激情与活力。

同样,在沧县事竟成滑雪场上也热闹非凡,2025年全国全民健身大拜年活动(河北·沧州)暨“嗨沧州·乐冰雪”欢乐冰雪过大年活动在欢乐中拉开帷幕,“雄狮踏雪助振兴”“贾村大鼓庆丰年”“川剧变脸庆新春”“锣鼓喧天迎新春”等民俗节目轮番上演,现场充满了浓浓的“年味”。

本次活动精心设置了雪地黄包车、雪地两人三足、雪地毛毛虫、雪地跳绳、雪地保龄球、雪地拔河、拉雪圈等体验活动,共吸引700余人参与活动。活动现场,大家怀着对冰雪运动的热爱,参与到各项趣味盎然的冰雪项目之中。

在唐山市路南区精心策划的“福运2025”户外趣味运动嘉年华活动也如期上演。本次活动设置了传统竞技区和全民休闲游戏区。在传统竞技区,跳绳、扔沙包、投壶、飞盘大战、踢毽子等传统竞技项目轮番上演,全民休闲游戏区背篓接球、呼啦圈接力、旱地龙舟等趣味游戏同样精彩纷呈。路南区“福运2025”户外趣味运动嘉年华活动从正月初一持续开展至正月初七,连续7天为市民游客提供贺新春、迎新年、趣运动的交流展示平台。

随着春节期间我省各地全民健身大拜年活动的举行,燕赵大地的年味“动”了起来。大家对健康的向往、对运动的追求、对极限的挑战,不只点亮了这个春节,更让每一个人在每一个平凡的日子里闪闪发光。全民健身、健康体育,激励人们大步向前,为体育强国、健康中国建设注入了蓬勃活力。

