

展现武术风采 绽放太极魅力

2025 京津冀深州武术之乡传统武术展演大赛启幕

本报讯(记者 冯晶)4月11日,2025“体彩杯”京津冀深州武术之乡传统武术展演大赛在全民体育健身中心拉开帷幕。来自北京、天津、上海、辽宁、大连等地的56支代表队,约900名武术爱好者参赛。

开幕式现场热闹非凡,展演队伍气势磅礴,来自各学校的6000名展演队员以气势恢宏的集体武术表演拉开序幕。他们整齐划一的动作、刚劲有力的招式,充分展现了传统武术的独特魅力和深厚底蕴,吸引了现场8000余名观众前来观赛助威。

本次比赛项目丰富多样,涵盖了武术套路、太极拳套路、健身气功、戳脚、器械等多个项目。比赛现场,选手们精神饱满、斗志昂扬,一招一式尽显扎实功底。他们在赛场上切磋技艺、交流心得,充分展现了顽强拼搏的体育精神和对传统武术的热爱与执着。

本次大赛不仅为武术爱好者提供了展示平台,也进一步弘扬了中华优秀传统文化,推动了全民健身事业的发展。



■展演现场。网络图

匹克球赛进社区 引领健身新时尚

保定将匹克球运动带到企业职工和社区居民身边

本报讯(记者 冯晶)日前,保定竞秀区匹克球比赛走进多个社区,进一步加强了社区文体建设,营造出家庭和睦、邻里互助的和谐氛围。

继去年开展“匹克球进企业活动”以来,今年保定市再次把匹克球运动带到了保钞纸业职工和保钞社区居民中间。比赛现场,一阵阵欢笑声、加油声从保钞社区文体广场传出,50多位参赛选手各显其能,虽比分胶着,但在你来我往的传击中,也享受了一场健康与快乐的匹克球大赛。

参赛选手张先生高兴地说:“以前没有接触过匹克球这项运动,现在有了专业的教练指导,学习到了很多规则知识,还有比赛,既锻炼了身体,又愉悦了精神,缓解了工作生活的疲劳,以后会经常带着家人一起打匹克球的。”

此次匹克球比赛为大家提供了一个相互学习、相互交流的平台,还展示了社区居民良好的精神风貌,增强了社区凝聚力和向心力,促进了和谐社区建设。

学习培训 >>>

太极拳培训为健康生活添动力

本报讯(记者 冯晶)近日,承德双滦区太极拳培训活动圆满收官。培训期间,由国家一级社会体育指导员进行讲解和示范,从基本手型、步型,到更具难度的发力技巧,由浅入深,不仅在理论层面引经据典、细致剖析,更在实践演练环节亲自示范、纠错指

导。培训结束后,大家纷纷表示收获颇丰,对此项运动有了全新的认识与理解。

此次培训为广大太极拳爱好者搭建了优质学习平台,不仅成为全民健身的有力助推器,更成为传承和弘扬中国传统文化的生动实践。

围棋培训推动围棋运动普及

本报讯(记者 冯晶)近日,“奋进新征程 运动促健康”围棋三级社会体育指导员培训暨河北省第二届全民健身棋类比赛在宽城满族自治县青少年活动中心成功举办。此次活动吸引了众多围棋从业者、爱好者积极参与,为弘扬围棋文化、促进体育事业发展注入了新活力。

培训环节邀请了资深围棋教练授课,内容涵盖围棋理论知识、教学方法、裁判规则以及社会体育指导员职责与服务技巧等方面。通过系统的讲解和互

动交流,学员们不仅加深了对围棋的理解,还提升了自身的指导能力和专业素养。在为期3天的培训中,学员们认真学习、积极实践,展现出对围棋运动的热爱和追求。经过严格的考核,35名学员顺利通过,获得围棋三级社会体育指导员证书。

棋类比赛同期举行,设有围棋、象棋等多个项目。比赛现场气氛热烈,选手们全神贯注,在棋盘上展开激烈角逐,充分展现了高超的棋艺和顽强的拼搏精神。

简讯 >>>

石家庄:国际象棋棋王棋后赛举行

本报讯(记者 冯晶)4月13日,第八届石家庄市“东风杯”少年儿童国际象棋棋王棋后赛在石家庄市东风小学举行。全市430名少儿棋手参加此次比赛,角逐棋王、棋后荣誉。

本次比赛设置少年男子组、少年女子组、儿童男子甲组、儿童男子乙组、儿童女子组等共7个年龄组别,参赛的430名小棋手分别来自全市50余所小学、幼儿园,其中,少年男子组和少年女子组有十多位棋协大师和候补棋协大师参赛,体现了比赛的含金量和石家庄国际象棋运动近年来在青少年中广泛普及所取得的丰硕成果。

据悉,石家庄市少年儿童国际象棋棋王棋后赛已举办七届,是石家庄市青少年国际象棋品牌赛事之一。

秦皇岛:职工中式台球赛举办

本报讯(记者 冯晶)4月11日,秦皇岛市职工中式台球赛在秦皇岛市海港区举行。来自该市各行业的174名职工选手展开技艺与智慧的角逐,展现新时代职工风采。

据悉,本次比赛旨在通过打造职工群众喜闻乐见的体育赛事,培育赛事经济新动能。比赛分为个人赛和团体赛两个项目,个人赛采用单败淘汰制,五局三胜;团体赛为双打形式,同样采取五局三胜制。赛事严格执行中式黑八最新规则,设有开球、犯规、输局等详细规定,确保比赛公平公正。个人赛前16名和团体赛前8名的选手将获得相应荣誉。

秦皇岛市总工会相关负责人介绍,台球运动兼具竞技性与观赏性,既满足了职工强身健体需求,又为城市文旅产业引流赋能。本次大赛的成功举办,有效促进了秦皇岛市文体旅产业的融合发展,为城市文化旅游品牌增添新亮点。